HealAnything.com

KÝ SINH TRÙNG

MỌI NGƯỜI ĐỀU CÓ CHÚNG.



Thông tin này là tập hợp các nghiên cứu, quan sát và lời khuyên thực tế được viết với mục đích giúp mọi người tự chữa lành bệnh.

KHUYẾN CÁO Y KHOA: Xin lưu ý rằng những tuyên bố này chưa được Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm phê duyệt. Thông tin này và các quan điểm trong đó không nhằm mục đích chẩn đoán, điều trị, chữa bệnh hoặc ngăn ngừa bất kỳ bệnh nào. Các tuyên bố là ý kiến và không được cấu thành như dữ kiện hoặc đánh giá y tế

Tài liệu này chỉ dành cho mục đích cung cấp thông tin và không nhằm mục đích tư vấn y tế. Vì luôn có một số rủi ro liên quan đến việc xuất bản các tác phẩm thay thế, tác giả, nhà xuất bản và nhà phân phối không chịu trách nhiệm về bất kỳ tác động hoặc hậu quả bất lợi nào do việc sử dụng bất kỳ đề xuất hoặc quy trình nào được mô tả sau đây.

LỜI GIỚI THIỆU

Chào mọi người,

Mình là Thu Hân - một bác sĩ trẻ, mắc căn bệnh ung thư dạng ác tính và hiếm gặp nhất là Ung thư mô mềm dạng hốc. Theo tiên lượng của các bác sĩ thì lẽ ra Hân có thể phải cưa chân, hoặc đã chết từ 3 năm trước, khi khối u ở chân không đáp ứng với thuốc hoá trị. Lúc đó, Hân đã chọn từ bỏ hoá trị và xạ trị, bước vào con đường chữa lành tự nhiên. Và hiện giờ, Hân đang rất khoẻ mạnh, đôi chân lành lặn, Hân sống vui vẻ, hạnh phúc và biết ơn, tốt hơn rất nhiều so với thời điểm khi chưa phát hiện bệnh. Trong những cách mà Hân đã áp dụng để chữa lành, phần lớn là Hân học từ Markus Rothkranz, người có sự hiểu biết, kiến thức đồ sộ vô cùng logic, khoa học mà bản thân Hân vô cùng thán phục, ngưỡng mộ. Ông ấy đã cho ra đời hàng loạt các cuốn sách và bài thuốc, trong đó có cuốn Heal Yourself 101 - tải miễn phí khắp thế giới, đã được nhóm Hân dịch ra thành tiếng Việt là Tự chữa lành. Bên cạnh đó, còn có các đầu sách nhỏ khác về từng bệnh, từng cơ quan, bộ phận, Hân cảm thấy rất hay và bổ ích. Do đó, với tâm nguyện mang chút gì đó tươi đẹp cho cuộc đời, Hân xin được phép giúp đỡ Markus lan toả những đầu sách này đến mọi người, gửi lòng biết ơn đến ông ấy và mẹ tự nhiên. Phần này, là sách về PARASITES – KÝ SINH TRÙNG. Mọi người đều có ký sinh trùng trong cơ thể, một số loài chung sống hòa bình và giúp ích, nhưng đa phần gây ra nhiều triệu chứng khó chịu. Trước thời điểm hiện tại đang có rất nhiều người sử dụng các loại thuốc tây và thảo mộc đơn thuần để chữa bệnh về ký sinh trùng, nhưng không mang lại hiệu quả triệt để, lâu dài. Hân nghĩ cuốn Tự chữa lành và cuốn KÝ SINH TRÙNG này có thể giúp mọi người đưa ra lựa chọn, quyết định cho chính mình, giống như nhiều bạn bè mà Hân gặp đã chữa lành các bệnh liên quan tới KÝ SINH TRÙNG nhờ vào những gì học được trong sách, Hân tin là mọi người sẽ nhận được nhiều lợi ích từ sách như thế. Cảm ơn Markus Rothkranz, cảm ơn các bạn bè ở Việt Nam và thế giới đã chung tay đóng góp kinh phí dịch sách, cảm ơn chị Hang Nguyen (hangurbiz1988@gmail.com) đã tâm huyết từng từ ngữ để đưa đến mọi người những thông tin thú vị nhất, chính xác nhất. Trong quá trình dịch, biên soạn, chắc chắn không tránh khỏi những sai sót, mong mọi người lượng thứ để nhóm Hân được hoàn thiện thêm.

Chân thành biết ơn tất cả!

Thu Hân Lê.



AI CŨNG MUỐN CHỮA LÀNH NHANH CHÓNG, NHƯNG KHÔNG CÓ VIÊN THUỐC THẦN KỲ!

Bạn không thể thoát khỏi ung thư phổi bằng cách đơn giản là ăn bông cải xanh.Giải pháp không phải là “ăn gì” mà thường là “nên DỪNG ngay những việc gì ĐÃ GÂY bệnh cho bạn!” Tình trạng hiện tại của bạn có thể là kết quả của các lựa chọn của bạn tính đến thời điểm này, và nó sẽ giúp bạn hiểu ngay điều gì đã gây ra tình trạng đó để bạn có thể đảm bảo không để xảy ra nữa hoặc tiếp tục trở nên tồi tệ hơn.

Giải pháp để có một sức khỏe tốt thực sự không phải chỉ đơn giản là bổ sung thêm cái gì đó vào chế độ ăn hiện tại… mà quan trọng hơn là loại bỏ đi cái gì, điều đó có nghĩa là bạn phải đối mặt với những cơn nghiện bánh mỳ, mỳ ống, pizza, đường, pho-mát, sữa, chất kích thích, thói quen ăn khuya và tất cả các chứng nghiện thực phẩm khác.

Sức khỏe là cơ thể, trí óc và tinh thần. Nếu liên tục 10 năm bạn bị căng thẳng khiến thể chất trở nên tồi tệ, bạn không thể chỉ uống thảo dược hay thuốc tây. Bạn phải giải quyết nguyên nhân của sự căng thẳng và cân bằng lại cuộc sống. Tôi sẽ cố gắng và giúp bạn thực hiện điều đó nhưng chính bạn phải tự chữa lành toàn bộ cơ thể, trí óc và tinh thần của mình.

Tài liệu ngắn gọn này liệt kê các nguyên nhân, triệu chứng phổ biến nhất và hướng dẫn nên ăn uống gì, nên làm gì. Nên nhớ, chỉ đơn giản dùng một số loại thảo dược sẽ không giúp bạn khỏe mạnh một cách thần kỳ nếu bạn tiếp tục làm những điều gây hại cho chính bạn. Tôi KHUYẾN NGHỊ bạn nên đọc cuốn sách về lối sống và chế độ ăn kiêng có tên HEAL YOURSELF 101 (TỰ CHỮA LÀNH 101), và tuân theo hướng dẫn trong sách. Nếu bạn làm được điều đó, hầu như bệnh của bạn sẽ tự động biến mất và thậm chí không cần đọc thêm cuốn sách này. Cái bạn có chỉ là triệu chứng. Để loại bỏ triệu chứng, cần loại bỏ nguyên nhân.

Điều mấu chốt là bạn cần phải cảm thấy khỏe trở lại. OK! nào, hãy xắn tay áo và bắt đầu ngay.

SỬ DỤNG CUỐN SÁCH NÀY NHƯ THẾ NÀO

Những gì bạn sắp đọc là tổng hợp thông tin tôi thu thập trong 20 năm qua, nó hoàn toàn được cập nhật với những phát hiện mới nhất. Nhiều trong số đó đã được thử nghiệm trên bản thân tôi và những người khác mà tôi biết. Đây chỉ là là một đầu mục phụ trích ra trong cuốn sách hơn 600 đầu mục mà tôi đã và đang tập hợp nhiều năm, đó là một cuốn sách tham khảo về sức khỏe toàn diện mà ai cũng có thể tham chiếu tình trạng sức khỏe của mình và sẽ thấy cần phải làm gì để cải thiện. Tôi mất nhiều năm để viết và vẫn chưa hoàn thành. Theo cách tôi đang thực hiện thì cuốn sách có thể lên tới một nghìn trang. Đây là một công trình lớn mang tính cộng đồng. Trong khi đó, người ta đang chết dần chết mòn một cách quá uổng phí và chiến đấu để giành giật sự sống một cách đau đớn trong điều kiện sức khỏe mà hoàn toàn có thể tránh được. Tôi cần phải lấy những gì tôi có ở đó NGAY BÂY GIỜ. Vì vậy, ngay cả khi tôi chưa hoàn thành xong cuốn sách, tôi có thể chia sẻ với các bạn những gì tôi đã có. Tôi đã chia thành những đầu mục thích hợp và cố gắng giải thích ngắn gọn và rõ ràng nhất có thể.

Phương pháp hiệu quả nhất là đọc cuốn sách chính về ĂN KIÊNG và LỐI SỐNG cùng với đầu sách phụ phù hợp với tình trạng sức khỏe của bạn nhất. Có thể có một vài đầu sách phụ nên đọc đồng thời bởi vì mọi thứ có liên quan đến nhau. Hầu hết người ta không nghĩ nhiều về đại tràng, gan và thận nhưng đó là nơi mà tất cả được lưu trữ. Bạn không thể chỉ bôi kem lên vùng da bị vẩy nến và mong nó biến mất một cách kỳ diệu khi toàn bộ máu của bạn đều nhiễm độc và chỉ cố gắng đẩy độc tố ra ngoài qua da. Bạn cần phải dọn dẹp nguồn gây bệnh chứ không phải dọn triệu chứng.

THẢO DƯỢC VÀ THỰC PHẨM BỔ SUNG

Sẽ có danh sách các thực phẩm bổ sung và thảo dược tốt nhất để sử dụng trong các điều kiện cụ thể. Nên dùng thực phẩm bổ sung (vitamin, axit amin, v.v…) với liều lượng cụ thể trong hầu hết các trường hợp. Nhưng thảo dược đơn giản chỉ là thực vật, bạn có thể sử dụng bao nhiêu tùy thích. Chúng ở dạng bột hoặc chất lỏng chiết xuất từ thực vật. Bạn không thể dùng quá liều lượng đối với cây bồ công anh. Nhưng bạn CÓ THỂ dùng rất ít để có tác dụng, trong trường này, cố gắng dùng nhiều hơn và theo dõi để loại bỏ dần nguyên nhân gây bệnh và tiếp tục làm sạch cơ thể. Pha bột thảo dược với nước hoặc nước ép và uống trong ngày. Tôi sẽ cho bạn địa chỉ để mua thảo dược online, họ sẽ gửi hàng cho bạn. Đơn giản pha chúng vào một cái bát và dùng thìa uống 3 lần mỗi ngày. Nếu thấy đắng quá, hãy bỏ thêm ít mật ong nguyên chất hoặc bột cỏ ngọt xanh hoặc chất tạo ngọt mới của tôi. Nhưng bạn biết đấy, chất có vị đắng rất quan trọng trong việc làm sạch gan, vì thế cố gắng đừng trốn tránh nó nếu bạn có thể. Đương nhiên bạn có thể dùng thảo dược ở dạng viên nang mua tại các quầy thực phẩm chức năng nhưng giá sẽ cao hơn đáng kể. Hầu hết các thảo dược không đắt đến mức đó. Tôi sẵn có các công thức thảo dược kết hợp, nếu bạn muốn, nó đã sẵn sàng để dành cho bạn. Bạn có thể lấy công thức tại **MarkusProducts.com** hoặc **HealAnything.com**

Nhưng bạn có thể tự làm mọi thứ. Điều quan trọng nhất, đó là tạo cho bạn sức mạnh bằng cách cung cấp đủ các thông tin cần thiết để bạn làm chủ cuộc sống của mình. Chữa lành không nên quá tốn kém, lệ thuộc vào bệnh viện hoặc đau đớn. Nên thực hiện một cách tự nhiên và tại nhà. Bạn đang kiểm soát được tất cả. Đó là cuộc sống CỦA BẠN. Hãy để tôi bắt đầu cùng với bạn. Những các thông tin này là luôn đúng theo thời gian. Nó đã giúp chữa khỏi cho hàng triệu người nếu không muốn nói là hàng tỉ người trong lịch sử. Bạn nên nhớ, bước đầu tiên là làm sạch cơ thể trước khi sử dụng thảo dược và thực phẩm bổ sung. Ngôn ngữ trong sách rất cơ bản, thẳng thắn và rõ ràng, không ở định dạng đẹp đẽ với nhiều hoa lá. Đôi khi, chỉ là một danh sách và không có lời giải thích. Tôi cố gắng giải thích những điều tôi có thể, nhưng bạn nên nhớ, tôi phải làm hơn 600 đầu sách phụ! Và sẽ mất nhiều năm nữa… nhưng bạn lại cần có ngay. Tôi xin lỗi vì những bất tiện đó.

Tôi không phải là bác sĩ và tôi không thể cho lời khuyên về y khoa. Tôi đang chia sẻ với bạn những gì tôi đã phát hiện, trải nghiệm và có kết quả từ hơn 20 năm tự nghiên cứu.

Đó chỉ là quan điểm của tôi. Hãy giữ gìn sức khỏe

Wishing you the greatest Love & Health



Markus Rothkranz

MẸO CHO BẠN:

Ví dụ, bạn có thể lấy lycopene từ quả anh đào, nhưng không có sẵn những quả mọng và tươi. Nhiều cửa hàng thực phẩm sạch có anh đào hữu cơ trữ trong ngăn đá (30% sinh lực đã bị mất đi khi cấp đông, nhưng có còn hơn không). Bạn có thể mua một số loại quả mọng ở dạng bột đông khô từ các công ty thảo dược với hầu hết các chất chống ô-xy hóa vẫn còn nguyên vẹn. Không phải là khôn ngoan khi mua trái cây sấy khô bởi vì lượng đường còn lại quá đậm đặc, trừ khi bạn ngâm nó dưới nước trước khi dùng.

Hãy uống 3 hoặc 4 lần mỗi ngày. Bạn đừng nghĩ rằng uống một ngụm nhỏ mỗi ngày là có tác dụng. Bạn không hề suy nghĩ gì nhiều về việc uống một lượng nước ngọt khổng lồ một ngày, trong đó có đầy những hóa chất. Nhưng bạn lại sợ uống một thìa café thảo dược tốt cho sức khỏe.

Axit Amin – Bạn có thể sử dụng từng loại axit amin cho từng trường hợp cụ thể, nhưng sẽ dễ dàng hơn nhiều nếu ăn hoặc uống những thực phẩm tự nhiên giàu axit amin như tảo Chlorella, phấn ong, men dinh dưỡng, sầu riêng, v.v….

THẢO DƯỢC VÀ VẤN ĐỀ AN TOÀN KHI SỬ DỤNG

Bạn cần nhận biết từng loại cây. Thực vật và thảo dược vô cùng hiệu quả trong việc chữa bệnh, giống như những liều thuốc. Hãy bắt đầu với những thứ bạn biết và tránh những thứ bạn chưa biết. Hãy tìm hiểu và nghiên cứu về các cây và thảo dược bạn chưa biết trước khi sử dụng. Một số loại cây có độc tố - ví dụ cây độc cần nước rất độc và có thể gây chết người. Cây trúc đào cũng rất độc. Tiếp theo là nhiều loại cây rất kỳ diệu, nhưng sẽ gây hại nếu bạn sử dụng sai, bao gồm cây thương lục Mỹ (poke), cây belladonna, cây cúc lobelia, cây mao địa hoàng (foxglove) và cây cà độc dược (jimson weed).

Thảo dược có thể phản ứng với thuốc kê đơn. Thảo dược cũng phản ứng với nhau, làm cho chúng mạnh hơn hoặc yếu hơn hoặc kéo dài hiệu quả.

Phụ nữ mang thai nên cẩn trọng khi sử dụng. Một số loại thảo dược gây kích thích tử cung và có thể gây sảy thai. NHƯNG các loại thảo dược khác có thể trung hòa nó. Vì vậy trước tiên hãy tìm hiểu về thảo dược bạn dùng và hỏi ý kiến chuyên gia.

Chúc bạn may mắn và dồi dào sức khỏe!



KÝ SINH TRÙNG

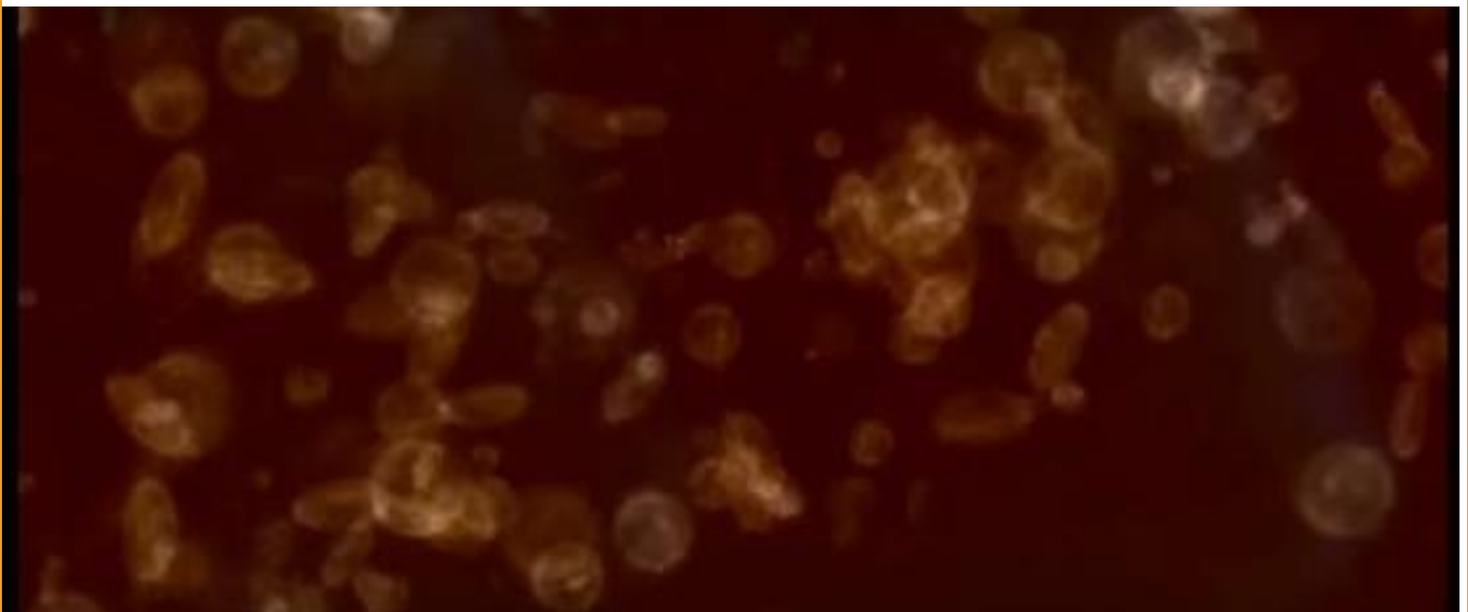
(Hãy xem phần nấm Candida Albicans- những người nhiễm ký sinh trùng cũng thường nhiễm nấm candida.)

Mọi người đều nhiễm ký sinh trùng. Không có cách nào để không tiếp xúc với chúng. Đó là lý do tại sao sản phẩm đầu tiên tôi tạo ra là công thức ký sinh trùng. Có hàng ngàn loại ký sinh trùng. Hầu hết chúng ăn rác (như chất nhầy, đồ ăn vặt, đường, v.v.) và đó là lý do tại sao hầu hết mọi người đều chứa đầy ký sinh trùng vì họ ăn và sống theo lối sống hiện đại điển hình, nhưng ngay cả những người ăn raw cũng có ký sinh trùng. Xét cho cùng, chúng ta là thịt và ký sinh trùng rất thích thịt, đặc biệt là các cơ quan ẩm ướt và hệ tiêu hóa chứa đầy thức ăn tiền tiêu hóa. Mmmmn.

Những gì bạn nghĩ có thể chỉ là bệnh cúm (một "con bọ" mà bạn nhiễm phải) thực ra có thể là ký sinh trùng. Các triệu chứng có thể bao gồm co thắt dạ dày, tiêu chảy, thèm đồ uống ngọt, cực kỳ mệt mỏi, thậm chí có thể có máu trong phân.

Khi nghĩ về ký sinh trùng, chúng ta thường nghĩ đến những sinh vật giống như bọ, có chân rất nhỏ và có kẹp để cho vào miệng. Chúng ta thậm chí còn nghĩ đến những con sán dây có thể dài tới hơn 30 feet (9 mét) (đúng như vậy!) ... nhưng chúng ta không nghĩ đến những con amip đơn bào- và ĐÓ là thứ chúng ta nên sợ hãi, bởi vì chúng đi qua dòng máu và đi vào mọi bộ phận của cơ thể - não, gan, tim, mọi thứ.

Chúng có thể lây nhiễm sang mọi bộ phận của cơ thể con người - thậm chí cả xương và răng. Khi đến thời điểm, nhiệm vụ của chúng là tái chế cơ thể của chúng ta quay trở về với cát bụi khi chúng ta trở nên quá yếu ớt. Ký sinh trùng ở khắp mọi nơi. Chủ sở hữu vật nuôi chắc chắn nhiễm chúng. Tay nắm cửa và bàn cầu được chúng bao phủ. Một cái bắt tay có thể chuyển hơn 500 loài. Một cái bắt tay đẫm mồ hôi- nhân đôi số lượng đó. Rõ ràng là bạn có thể bị lây bệnh từ nụ hôn (thậm chí trên má) và quan hệ tình dục. Chỉ cần chạm vào hoặc



nói chuyện với ai đó là có thể lây nhiễm. Chúng có trong không khí, nước, thức ăn và quần áo của chúng ta. Khi chúng xâm nhập vào cơ thể, chúng sẽ ăn thức ăn của chúng ta và cuối cùng là ăn luôn chúng ta.

Chúng tống chất thải vào máu khiến cơ thể chúng ta trở thành bãi rác. Rất nhiều thứ chúng ta thải ra thực sự là phân của ký sinh trùng! Cơ thể chúng ta thực sự là nơi chứa chất thải ký sinh trùng. Thảo nào chúng ta cảm thấy uể oải và nặng nề. Cho dù chúng ta là ai, thì cũng nên làm sạch ký sinh trùng hai lần một năm. Các cặp vợ chồng đã kết hôn có xu hướng cùng nhiễm ký sinh trùng; và khi một người làm sạch ký sinh trùng, thì họ có thể bị lây nhiễm lại từ vợ / chồng của mình... vì vậy hãy đảm bảo cả hai làm sạch ký sinh trùng cùng một lúc!

Ký sinh trùng khiến cơ thể chúng ta phản ứng theo cách kỳ lạ, và hầu như tất cả các tình trạng sức khỏe đều có liên quan đến chúng theo cách nào đó. Hầu hết mọi triệu chứng có thể tưởng tượng đều do ký sinh trùng gây ra

Nếu bạn có thú cưng thì bạn sẽ nhiễm kỹ sinh trùng.

Không có cách nào tránh được ký sinh trùng khi bạn ăn sushi - một inch vuông (2,54 m2) thịt hoặc cá sống có thể chứa tới 10.000 ấu trùng và trứng ký sinh trùng !!! Một số loại giun có thể đẻ 100.000 trứng cùng một lúc!



Các bể bơi công cộng và bể sục cũng có ký sinh trùng vì thật không may, clo không giết được hầu hết chúng.



KÝ SINH TRÙNG CÓ THỂ GÂY RA NHỮNG TRIỆU CHỨNG NÀY

- thiếu máu
- hạ đường huyết
- khó tiêu
- co thắt dạ dày
- thiếu năng lượng
- viêm đại tràng
- táo bón
- đau lưng
- nhức đầu
- mụn
- các vấn đề về da
- sốt
- vấn đề về thị lực
- viêm phổi
- ho
- phù nề
- đồng hóa thức ăn kém
- buồn nôn
- nôn mửa
- loét
- sương mù não
- giảm cân
- yếu ớt
- cảm giác đầy bụng



(đoán xem bạn bì đầy thứ gì)



- thèm ăn không ngừng
- khí ga
- đầy hơi
- viêm khớp (có thể do ký sinh trùng cực nhỏ)
- ung thư có thể do chất thải từ sán lá gan, sán dây
- lúc nào cũng rất mệt mỏi
- đi ngủ sớm, dậy muộn
- ngứa mũi, tai, hậu môn
- rối loạn chức năng tình dục
- hay quên
- mặt hơi vàng
- tim đập nhanh, đau tim
- đau ở rốn
- ăn nhiều nhưng vẫn đói
- cảm giác nóng trong dạ dày
- vấn đề với chu kỳ kinh nguyệt
- chảy nước dãi khi ngủ
- môi khô vào ban ngày
- nghiến răng khi ngủ
- đái dầm
- táo bón và / hoặc tiêu chảy



- **Hội chứng ruột kích thích**
- **đau khớp**
- **thiếu máu**
- **dị ứng**
- **lo lắng**
- **rối loạn giấc ngủ (thức dậy từ 2-3 giờ sáng)**
- **hệ thống miễn dịch yếu**
- **nhạy cảm với thực phẩm và không dung nạp môi trường**
- **các vấn đề về da như nổi mề đay, mẩn ngứa, chàm da, loét da, sưng tấy, vết loét, tổn thương dạng sẩn, viêm da ngứa**



- **bồn chồn và lo lắng**
- **nhiều bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn hoặc vi rút**
- **Suy nhược nhiều**
- **Khó tăng hoặc giảm cân bất kể bạn làm gì**
- **không thể bỏ bánh mì, rượu, trái cây hoặc nước ép trái cây**
- **những người đã dùng nhiều thuốc kháng sinh rất dễ bị tổn thương**



Ký sinh trùng là sinh vật sống phụ thuộc vào bạn. Nó ăn, đẻ trứng và tiết dịch. Tùy từng loại mà ký sinh trùng sẽ ăn những thứ khác nhau. Một số yêu thích sữa, đường và protein. Những ký sinh trùng này sống nhờ thực phẩm bạn ăn. Chúng có thể sống ở

đường tiêu hóa, gan, não của bạn... ở bất cứ đâu. Không có cơ quan nào trong cơ thể bạn có thể miễn nhiễm với ký sinh trùng. Một số ký sinh trùng thực sự hút dinh dưỡng ngay từ tế bào của bạn. Chúng cướp đi tất cả các chất dinh dưỡng quý giá trong khi cơ thể bạn đói dinh dưỡng. Sau đó, chúng sẽ tống chất thải vào cơ thể bạn. Đôi khi chúng có thể sống lâu hơn bạn... đã tìm thấy một số loại sống được 30 năm.

Một số loài giun ký sinh có thể đẻ 300.000 quả trứng mỗi ngày!

Chất thải mà chúng tiết vào cơ thể chúng ta là chất độc hại. Chúng ta đang sống trong nước thải của chúng.
Trộn chất thải của ký sinh trùng với thức ăn giả, rượu, thuốc lá, không khí ô nhiễm, khiến cơ thể chúng ta bị đẩy vào tình trạng quá tải độc tố không thể xử lý được nữa. Gan bị quá tải nên các chất độc tràn vào máu gây nhiễm độc cơ thể. Điều này giết chết thận và ăn mòn hệ thống thần kinh trung ương.
Thuốc tây chống ký sinh trùng không hiệu quả vì có quá nhiều loại ký sinh trùng, chúng thích nghi và trở nên miễn dịch, và thuốc có tác dụng phụ độc hại. Mặc dù vậy, việc làm sạch cơ thể và sử dụng các phương pháp thảo dược có hiệu quả tốt vì chúng là tự nhiên và đã được sử dụng thành công trong nhiều thế kỷ.

Ký sinh trùng thích ăn gì (khác với chúng ta)?

Thực phẩm nuôi Candida: bất kỳ kẹo ngọt, sô cô la, v.v ... các loại thực phẩm có hàm lượng đường huyết cao như rượu, gạo trắng, bánh mì, mì ống, ngũ cốc, bột mì, khoai tây trắng, ngô (kể cả bỏng ngô), giấm, tất cả các loại sữa, đặc biệt là pho mát, whey protein, đậu phộng, hạt điều, ngũ cốc, các loại đậu (đậu), nấm, bất cứ thứ gì ngọt, bất kể nó là gì hoặc tốt cho sức khỏe như thế nào ... nếu nó ngọt - nó sẽ nuôi ký sinh trùng và nấm candida (nấm men).
Một lý do khác gây nhiễm ký sinh trùng là axit dạ dày thấp. Đó là hàng rào tự nhiên của cơ thể để tiêu diệt ký sinh trùng xâm nhập vào qua thức ăn. Tin hay không thì tùy,



nhưng hầu hết mọi người đều có axit dạ dày THẤP (không cao). Chúng ta cảm thấy khó tiêu và đầy hơi là do axit quá yếu để tiêu hóa thức ăn nên nó lên men và gây ra khí. Dù sao - axit HCL quá yếu nên không thể tiêu diệt ký sinh trùng, vì vậy chúng có một bữa tiệc trong dạ dày, ăn thức ăn của chúng ta. Nhiều loài giun thực sự sinh sản trong đó và chờ đợi để kiếm thêm thức ăn. Xem NastyParasites.com để xem một số người đã kéo ra cái gì từ dạ dày của họ (khá đồ họa)

Ví dụ, Làm vệ sinh cho mèo và ăn thịt chưa nấu chín là yếu tố nguy cơ chính đối với một loại ký sinh trùng đơn bào gọi là toxoplasma, có thể dẫn đến tổn thương não và dị tật bẩm sinh cùng với viêm não cho cả mẹ và con. Hầu hết những người bị nhiễm loại ký sinh này đều không biết. Nó lây nhiễm sang các hạch bạch huyết và có thể lan đến não. Ước tính hơn 35 triệu người chỉ riêng ở Hoa Kỳ nhiễm loại ký sinh này.

Dưới đây chỉ là một số mẫu về các bữa tiệc mà bạn chủ trì bên trong cơ thể:

SÁN DÂY:

Sán dây cá là loài sán dây lớn nhất, có thể dài tới 40 feet (12 mét) và có thể có từ 3.000 đến 4.000 đoạn, mỗi đoạn có thể phát triển thành một cá thể riêng. Nó có thể đẻ 1.000.000 quả trứng mỗi ngày! (Vâng đó là MỘT TRIỆU !!!) Chắc mệt lắm?



Gầy da bọc xương và không thể tăng cân? Có bao giờ bạn để con chó liếm mình không? Đoán xem chuyện gì xảy ra. Bạn có thể trỏe thành vật chủ của một con giun dài khổng lồ (hoặc nhiều hơn một con). Sán dây có thể gây ra các triệu chứng ở bụng như chuột rút, đau ruột thừa, các vấn đề về gan, túi mật hoặc tuyến tụy và nếu chúng chui vào phổi, thì bạn có thể mắc một số vấn đề nghiêm trọng về phổi.

PINWORM (GIUN KIM):

Ngứa đít? mất ngủ? Đau khớp ? Giun kim. Chúng rất dễ lây lan. Chúng chui vào ga trải giường của bạn và thậm chí trứng có thể di chuyển được trong không khí.

Cuối cùng, phụ nữ nhiễm chúng trong bộ phận sinh dục nữ vì chúng chui vào đó từ hậu môn. Nhiều vấn ở phụ nữ thực sự là do ký sinh trùng. Trứng được tích tụ ở các nếp gấp quanh hậu môn (khu vực giữa hậu môn và tuyến sinh dục). Tự lây nhiễm xảy ra bằng cách chuyển trứng vào miệng bằng tay đã gãi vào vùng quanh hậu môn. Trứng cũng có thể nằm trong ga trải giường, thảm trải sàn và thậm chí có thể bay vào không khí và hít phải. Sau đó ấu trùng nở ra trong ruột non và phát triển trong đại tràng. Chúng bò ra khỏi hậu môn vào ban đêm và tìm đường đến vùng quanh hậu môn, ở đó, cuộc vui lại bắt đầu.

WHIPWORM (GIUN TÓC):

Chưa đủ gớm ghiếc sao? Chờ đã, nó còn khỏe hơn thế. Giun tóc là một loại giun đũa tiết ra dịch tiêu hóa làm lỏng thành đại tràng để có thể hấp thụ nó. Giun tóc cũng có thể gây đau bụng, tiêu chảy, giảm cân, thiếu máu, viêm ruột thừa. Hơn 1 tỷ người nhiễm giun tóc.

HOOKWORM (GIUN MÓC):

Giun móc là một loại giun khác ăn thành ruột của bạn, gây chảy máu và chết mô. Chúng thâm nhập vào da và qua các tĩnh mạch đến tim và sau đó đến phổi. Sau đó ấu trùng đến ruột non, nơi chúng phát triển thành con trưởng thành và bắt đầu ăn thành ruột, gây mất máu. Giun móc thường không biểu hiện bất kỳ triệu chứng nào ngoài việc có thể chảy máu khi đi tiêu và thiếu sắt, nhưng nếu chúng gây hại mạnh, thì cuối cùng bạn sẽ mắc các bệnh về tim / phổi, đau dạ dày và thiếu máu. Hơn 1,3 tỷ người nhiễm giun móc trong ruột,



Round worm (giun đũa)- một trong những bệnh lây nhiễm phổ biến nhất ở người. Sốt, co thắt ruột ... 1,5 tỷ người bị giun đũa. Chúng sống trong ruột non và có thể đẻ 200.000 quả trứng mỗi ngày, được thải ra ngoài theo phân. Chúng có thể được đưa qua máu đến phổi, rồi leo lên cây phế quản đến cổ họng, và bị nuốt ngược trở lại ruột non, cuối cùng, phát triển thành giun trưởng thành ở đó.

Blood fluke (sán lá máu)-tổn thương trên phổi, xuất huyết dưới da - thường gặp trong các trường hợp AIDS

Động vật nguyên sinh (amoebae) các triệu chứng và cơn đau giống như viêm khớp, các triệu chứng giống như bệnh bạch cầu, tiêu chảy, đau và mất nước,

Bệnh nhiễm khuẩn Giardia- tiêu chảy, suy nhược, sụt cân, chuột rút, đầy bụng và sốt

Schistosoma (bệnh sán máng)

xuyên qua da của vật chủ người và di chuyển đến các tĩnh mạch, ở đó, chúng tìm đường đến ruột non và ruột già, bàng quang, não, tủy sống. Chúng ta có thể nhiễm loại sán này từ nguồn nước bị nhiễm bệnh, chó, mèo, động vật gặm nhấm, lợn, ngựa và dê, v.v.

Các cuộc kiểm tra được thực hiện tại nhà tang lễ cho thấy 97% chất lỏng trong cơ thể của con người hoàn toàn được tiêu thụ bởi ký sinh trùng và giun!

Ringworm (hắc lào)

thực ra không phải là giun, mà là một loại nấm (Bệnh nấm da chân). Để loại bỏ nó, hãy trộn dầu cỏ xạ hương với một ít dầu ô liu và thoa 3 lần mỗi ngày cho đến khi hết nấm. Bạn cũng có thể xịt trà quả óc chó đen bằng chai spritz, và thậm chí xoa thuốc mỡ vicks vaporub lên nếu không có gì khác.



CỨU VỚI!!! LÀM THẾ NÀO ĐỂ LOẠI BỎ CHÚNG?

Ký sinh trùng là những sinh vật sống và muốn tồn tại. Chúng rất thông minh và sống bản năng.
Khi bạn cố gắng bỏ đói hoặc giết chúng, thì chúng sẽ làm như nnhững gì bạn làm khi muốn sống sót- chúng sẽ:

- chúng giả vờ chết
- chúng vào trạng thái ngủ đông
- chúng NHỊN ĂN (đôi khi chúng có thể nằm im trong nhiều năm mà không ăn)
- chúng đào hang vào những nơi ẩn tối được bảo vệ mà bạn không thể đến được (như cột sống, bên trong các mô cứng dày đặc, khớp, v.v.) giống như bạn sẽ chui xuống một tảng đá và ẩn nấp

NHỊN ĂN- hãy bỏ đói những kẻ đáng ghét đó ! và đồng thời, hãy uống một số thảo mộc có tác dụng mạnh chống ký sinh trùng, hoặc đơn giản là sử dụng **PARASITE-FREE**

CHỈ ĐƠN GIẢN LÀ CỐ GẮNG GIẾT CHÚNG NGAY THÌ SẼ KHÔNG CÓ TÁC DỤNG GÌ, vì hai lý do. Thứ nhất, chúng có nhiều giai đoạn - bạn có thể giết những con trưởng thành, nhưng không thể giết chết nửa triệu quả trứng được gửi khắp cơ thể. Thứ hai, hãy nghĩ về ký sinh trùng như những loài dọn rác cho bạn. Công việc của chúng là ăn hết rác của bạn. Nếu bạn giết chúng, rác thải trong cơ thể sẽ tiếp tục tích tụ cho đến khi bạn chết vì ô nhiễm quá mức.



Điều đầu tiên là LÀM SẠCH CƠ THỂ để lấy đi nguồn cung cấp thức ăn của chúng. Ngừng ăn tất cả thực phẩm tinh chế hiện đại. Trên thực tế, tốt nhất là bạn nên ngừng ăn và không làm gì khác ngoài nhịn ăn, chỉ uống nước ép kéo dài cả tháng, cùng tháo thụt đại tràng NHIỀU LẦN để giúp làm sạch tất cả những gì cặn bã trong ruột. Khi bạn làm như vậy, thì các ký sinh trùng sẽ bắt đầu hoảng loạn và khiến bạn THÈM những thức ăn tồi tệ đó. Nhưng ĐỪNG đưa nó cho chúng! Hãy bỏ đói những kẻ đáng ghét đó !!!! Sau đó, khi bạn sạch sẽ và chúng yếu đi, ĐÓ LÀ khi bạn đánh chúng bằng tất cả những gì mình có- những loại **thảo mộc mạnh** hạ gục chúng và khiến chúng rời khỏi cơ thể. Bạn cần phải làm cho cơ thể mình thật sạch sẽ và không tì vết, để chúng KHÔNG CÓ GÌ để ăn và sau đó việc làm ngập cơ thể với các loại **thảo mộc diệt ký sinh trùng** sẽ khiến chúng tuôn ra khỏi bạn như điên. Bạn có thể đang đi tiêu ra những thứ trông giống như mì Ý. Sau đó, bạn cũng phải tấn công ấu trùng và trứng trong giai đoạn hai. Đây không phải là chuyện đơn giản trong một tuần - điều này mất nhiều tháng - vì vậy bạn cần biến điều này trở thành **LỐI SỐNG**.

Không có thứ gì có thể giết chết tất cả ký sinh trùng. Điều tốt nhất là nên nhịn ăn và tước nguồn cung cấp thực phẩm của chúng và tấn công chúng bằng cách kết hợp tất cả các loại thảo mộc diệt ký sinh trùng tự nhiên có nguồn gốc thực vật. Matt và tôi đã phát triển một công thức có các loại thảo mộc hàng đầu. Nếu bạn không thể nhịn ăn, thì ít nhất hãy uống các loại thảo mộc và ngừng ăn những thứ mà ký sinh trùng thích. Thực hiện tháo thụt để tống chúng ra ngoài. Vì vậy, hãy uống thật nhiều nước ép - nước ép dưa chuột thực sự tốt - giun GHÉT thứ đó vì nó có chứa enzym erypsin tiêu hóa protein, bào mòn sán dây ... và uống thật nhiều nước và xổ để tống chúng ra ngoài.



Ký sinh trùng ở khắp mọi nơi. Bạn không thể tránh tiếp xúc. Chúng ở trên mọi bề mặt và ngay cả trong không khí. Cách bảo vệ duy nhất là có một cơ thể sạch sẽ được cung cấp đầy đủ oxy với hệ thống miễn dịch mạnh mẽ, axit dạ dày mạnh và đường tiêu hóa có tính axit SẠCH SẼ.

MÀNG NHẦY là nơi sinh sản hoàn hảo của vi khuẩn và ký sinh trùng. Nguyên nhân nào gây ra chất nhầy? Thực phẩm hiện đại đã qua chế biến, bánh mì, pho mát, rượu, sữa, bơ sữa, căng thẳng và bất cứ thứ gì không có trong tự nhiên. Chất nhầy là cách cơ thể bảo vệ các mô mỏng manh khỏi bị tổn thương bởi lối sống hiện đại. Chất nhầy ấm nóng đó là nơi sinh sản hoàn hảo của ký sinh trùng. Vì vậy, hãy giữ cơ thể sạch sẽ!

Sau khi uống nước ép và tháo thụt nghiêm túc, thì hãy tấn công chúng bằng một số loại thảo mộc đáng gờm để hạ gục chúng.

TRÁNH TẤT CẢ THỊT, SỮA, ĐỒ NGỌT, ĐỒ ĂN VẶT

Đã đến lúc bạn nhận thức được điều gì đang diễn ra bên trong mình. Không nhìn thấy – không bận tâm thì sẽ không ổn. Những gì bạn không biết sẽ bắt kịp bạn. Tự giáo dục bản thân về sức khỏe thật sự. Thuốc tây KHÔNG phải là câu trả lời vì chúng tiêu diệt cả vi khuẩn tốt và xấu bên trong bạn, và không có loại thuốc nào tiêu diệt được tất cả các loại vi khuẩn.

Thuốc tây là chất độc ... bạn cần một công thức tự nhiên an toàn với NHIỀU loại thảo mộc diệt ký sinh trùng khác nhau. Câu trả lời DUY NHẤT là hãy làm SẠCH bản thân ngay bây giờ và bắt đầu tôn trọng cơ thể và không bao giờ cho những kẻ ngoại lai ăn đồ ăn vặt và thức ăn chế biến sẵn nữa ... bởi vì nếu bạn không làm thế, thì chúng sẽ đông hơn bạn và giành chiến thắng. Hãy chọn, hoặc là **BẠN** hoặc là **CHÚNG**. Hãy bỏ đói chúng, sau đó giết chúng bằng **PARASITE-FREE** khi chúng suy yếu.

Axit trong dạ dày là chất bảo vệ chính của cơ thể chống lại ký sinh trùng, vi khuẩn, vi rút, nấm men, nấm mốc và nấm. Hầu hết mọi người trong thế giới hiện đại không may có axit dạ dày yếu, vì vậy việc xây dựng nó trở lại là rất quan trọng.

THẢO MỘC DIỆT KÝ SINH TRÙNG:

(Những thảo mộc ở đây giống với công thức PARASITE-FREE có sẵn tại đây)

Green hulls of black walnut (Vỏ xanh của quả Óc chó đen): được chứng minh là có tác dụng mạnh mẽ trong việc tiêu diệt nhiều loại ký sinh trùng. Vỏ xanh của Quả óc chó đen được phơi khô và xay nhuyễn có chứa tanin, là i-ốt hữu cơ, và chất juglandin. Quả óc chó đen đã được sử dụng trong nhiều thế kỷ để đuổi các loại giun khác nhau, bao gồm cả các ký sinh trùng gây kích ứng da như hắc lào. Nó cung cấp oxy cho máu, cũng giúp tiêu diệt ký sinh trùng. Quả óc chó đen rất hiệu quả chống lại sán dây, giun kim, nấm Candida albicans (nhiễm trùng nấm men) và bệnh sốt rét. Nó cũng có hiệu quả trong việc giảm lượng đường trong máu và giúp cơ thể tự loại bỏ độc tố.





Graviola Bark (vỏ cây mãng cầu xiêm): Graviola là một thành phần chính được sử dụng trong công thức của chúng tôi vì những kết quả tuyệt vời để loại bỏ ký sinh trùng. Graviola có một thành tích tuyệt vời là tiêu diệt ký sinh trùng đường ruột, làm dịu thần kinh, giảm huyết áp và hỗ trợ viêm khớp, tim và gan. **http://www.graviolaleaves.com/** Một số người đã nhìn thấy ký sinh trùng trong nhà vệ sinh chỉ sau một ngày! Graviola đã được nghiên cứu trong các thử nghiệm trong phòng thí nghiệm từ những năm 1970, đã chứng minh: Nhắm đích hiệu quả và tiêu diệt các tế bào ác tính trong 12 loại ung thư khác nhau, bao gồm ung thư đại tràng, vú, tuyến tiền liệt, phổi và tuyến tụy ... trong đó, tiêu diệt tế bào ung thư đại tràng mạnh hơn 10.000 lần so với Adriamycin (một loại thuốc hóa trị liệu thường được sử dụng). Săn lùng và tiêu diệt tế bào ung thư một cách chọn lọc mà không gây hại cho các tế bào khỏe mạnh, không giống như hóa trị liệu.

THAM CHIẾU **http://www.greenwoodhealth.net/np/graviola.htm** Graviola chứa hóa chất Annoaceous Acetogenin, hợp chất hoạt tính gây hại cho ký sinh trùng.

Quassia (cây bạch mộc): Một loại cây có nguồn gốc từ Jamaica và các đảo lân cận, theo truyền thống được sử dụng như một phương thuốc trị giun đũa và làm thuốc trừ sâu. Nó cũng đã được sử dụng như một chất hỗ trợ tiêu hóa có vị đắng và một phương thuốc chữa rối loạn tiêu hóa, ký sinh trùng và chấy. **http://www.naturalstandard.com**

Vỏ cây Butternut: được sử dụng đặc biệt để làm sạch ký sinh trùng. Butternut có nguồn gốc từ vùng trung tây và đông bắc Hoa Kỳ và được sử dụng từ những năm 1800 như một loại thuốc nhuận tràng và loại bỏ ký sinh trùng. Butternut cũng được sử dụng để hỗ trợ chức năng gan khỏe mạnh. Butternut, còn được gọi là White Walnut (quả óc chó trắng), được sử dụng để đuổi giun, chứ không phải giết giun (thuốc tẩy giun)

Wormwood (ngải đắng): Cái tên thể hiện khả năng đuổi ký sinh trùng, loại thảo mộc đắng này được biết đến trên toàn thế giới với khả năng tiêu diệt mạnh mẽ. Đây là một trong những công cụ MẠNH NHẤT trong vương quốc thảo mộc diệt ký sinh trùng. Nó có hiệu quả nhất đối với giun đũa, giun móc, giun roi và giun kim. Ngải đắng có chứa hóa chất mạnh thujone và isothujone, là những thành phần chính tiêu diệt ký sinh trùng. Ngải đắng cũng chứa santonin, một phương thuốc hiệu quả điều trị các bệnh ký sinh trùng. Ngải đắng là loại thảo mộc đắng thứ hai mà con người biết đến và đã được chứng minh là một phương thuốc MẠNH chữa bệnh sốt rét. Ngải đắng cũng chứa sesquiterpene lactones, có tác dụng tương tự như peroxide bằng cách làm suy yếu màng ký sinh trùng, do đó giết chết chúng. Ngải đắng cũng giúp sản xuất mật, từ đó giúp ích cho gan và túi mật.

Rễ nho Oregon: chứa berberine, một chất có thể tiêu diệt hầu hết các dạng vi khuẩn, vi rút, nấm và ký sinh trùng.

Hạt cây kế sữa: Thảo mộc mạnh cho gan, được sử dụng để giúp bảo vệ chống lại cảm giác buồn nôn liên quan đến dược chất Silymarin, là thành phần chính trong cây Kế sữa giúp loại bỏ độc tố gan. Kế sữa thúc đẩy quá trình tái tạo tế bào gan, và hoạt tính chống oxy hóa bảo vệ chống lại các tổn thương tế bào do độc tố. Kế sữa hữu ích nhất trong việc làm sạch các chất độc do ký sinh trùng thải ra.

Đất tảo cát :Phiên bản cấp thực phẩm được sử dụng như máy cắt ký sinh trùng. Tảo cát hoạt động giống như thủy tinh lướt qua da, cắt da thịt mỏng manh của tất cả các ký sinh trùng trưởng thành còn sống khi tiếp xúc. (không gây hại cho con người)

Lá Oliu: được đề cập trong Kinh thánh cùng với quả; "quả ô liu sẽ được coi là thịt, và lá như một loại thuốc. Nghiên cứu hiện tại cho thấy lá có khả năng chống vi khuẩn, nấm, vi rút, vi sinh vật và ký sinh trùng.

Rhubarb (đại hoàng): được sử dụng để giúp trục xuất xác chết ký sinh trùng, trứng và Ấu trùng. Chúng tôi chọn Đại hoàng vì nó không gây nghiện như các chất kích thích nhu động ruột khác và rất mạnh ngay cả với liều lượng thấp.



Đinh hương: Đinh hương có chứa chất diệt khuẩn mạnh nhất trong vương quốc thảo dược được gọi là eugenol. Nó cũng chứa caryophyllene là chất kháng khuẩn mạnh. Các thành phần này đi qua máu, tiêu diệt ký sinh trùng cực nhỏ và ấu trùng và trứng ký sinh. Đinh hương cực kỳ hiệu quả trong việc điều trị bệnh sốt rét, bệnh lao, bệnh tả, bệnh ghẻ và tiêu diệt các loại ký sinh trùng, vi rút, vi khuẩn và nấm khác, bao gồm cả nấm Candida. Đinh hương cũng tiêu diệt tất cả các loài Shigella, Staphylococcus và Streptococcus. Đinh hương cũng giúp loại bỏ co thắt đường ruột và khí.



Hạt bí ngô: Có khả năng diệt trứng ký sinh, chứa chất béo tự nhiên gây độc cho trứng.
Curcurbitin trong hạt bí ngô đã cho thấy tác dụng chống ký sinh trùng vì nó có khả năng làm tê liệt giun để chúng rơi ra khỏi thành ruột. Các nhà khoa học Trung Quốc đã sử dụng hạt bí ngô để điều trị bệnh sán máng cấp tính và nhiễm sán dây.
Hạt bí ngô đặc biệt tốt để tiêu diệt sán dây và giun đũa. Để tẩy giun, ăn một nắm lớn hạt bí ngô sống 2 hoặc 3 lần một ngày khi bụng đói trong một tuần. Nghỉ một tuần, sau đó lại ăn trong một tuần nữa. Nếu ăn với tỏi, hạt bí ngô thậm chí còn có tác dụng đuổi giun kim. Hạt bí ngô cũng là một nguồn cung cấp protein dồi dào và giúp chữa rụng tóc, các vấn đề về tuyến tiền liệt và hormone.

Hạt mâm xôi đỏ (Ellagitannin) : Hạt mâm xôi đỏ thường đi qua cơ thể chúng ta, nhưng khi được nghiền, thì có chứa một trong những chất chống oxy hóa mạnh nhất được biết đến - Ellagitannin (axit Ellagic). Ngoài việc được sử dụng rất thành công trong điều trị ung thư, Ellagitannin còn được phát hiện là một chất tiêu diệt ký sinh trùng mạnh mẽ. Nó là một chất chống vi khuẩn, chống nấm, chống vi rút rất mạnh, làm giảm cholesterol và bảo vệ DNA của chúng ta. Hạt này rất đắt và khó kiếm nhưng đáng giá từng phân tử.

Nha đam; Loại cây này được người Ai Cập gọi là thảo mộc trường sinh bất tử, có chứa chất gel làm dịu nhu động ruột. Nha đam có tác dụng kháng khuẩn và kháng nấm. Ngoài ra, nha đam tiêu diệt vi khuẩn mạnh hơn bất kỳ loại cây ít gây dị ứng nào khác được biết đến.

Papain (chiết xuất từ quả đu đủ); Papain là một loại enzym tiêu hóa protein thực sự tác dụng hiệp đồng với các loại thảo mộc để phân hủy vật chất hơn nữa. Enzyme tiêu hóa này sẽ giúp khôi phục đường ruột về trạng thái bình thường, khiến đường ruột không còn thân thiện với ký sinh trùng.
Papain uống trước hoặc sau bữa ăn 30 phút giúp tiêu diệt giun.

Cats claw (cây móng mèo): Loại thảo mộc này cũng được sử dụng để điều trị bệnh loét dạ dày, viêm dạ dày, bệnh chàm, " break- bone fever - sốt vỡ xương" và các bệnh về gan. Kể từ những năm 1980, cây móng mèo được sử dụng phổ biến nhất trong thảo dược học hiện đại với vai trò là một chất kích thích miễn dịch. Các ancaloit oxindole trong cây móng mèo tăng cường hệ thống miễn dịch và cũng cải thiện tuần hoàn bằng cách giảm huyết áp. Nhà thảo dược học bậc thầy về rừng mưa nhiệt đới Leslie Taylor đã sử dụng cồn thuốc và trà của cây móng mèo để điều trị ung thư và HIV với những thành công đáng kể.

Goats Rue (Dương cữu lý); Goat's rue là một loại cây họ đậu hoang dã được sử dụng trong thời Trung cổ để điều trị bệnh dịch hạch. Nó cũng được sử dụng để làm đổ mồ hôi để hạ sốt và điều trị nhiễm trùng do giun ký sinh và rắn cắn. Loại thảo mộc này có thể giúp cân bằng lượng đường trong máu, giúp phụ nữ cân bằng nội tiết tố và loại thảo mộc này không có mùi hôi trừ khi thân hoặc lá bị dập, gây ra mùi hôi thối, do đó có tên là "goat's rue". Hiệu quả ở cả người và động vật.

Tỏi: Tỏi có thể làm chậm và tiêu diệt hơn 60 loại nấm và 20 loại vi khuẩn, cũng như một số loại vi rút mạnh nhất. Tỏi có lịch sử tiêu diệt ký sinh trùng và kiểm soát nhiễm nấm thứ cấp, giải độc trong khi nhẹ nhàng kích thích loại bỏ, và có đặc tính chống oxy hóa để bảo vệ chống lại quá trình oxy hóa do độc tố của ký sinh trùng gây ra. Các thành phần tích cực trong tỏi có tác dụng tiêu diệt ký sinh trùng là Allicin và Ajoene. Những hợp chất này có thể giết chết amoeba bao gồm các loài đơn bào, cũng như giun kim và giun móc. Allicin không có trong tỏi ở trạng thái tự nhiên. Khi tỏi bị băm nhỏ hoặc bị làm dập, thì enzyme alliinase sẽ hoạt động trên chất hóa học alliin chuyển hóa nó thành allicin, thành phần tích cực góp phần tiêu diệt ký sinh trùng thành công.

Ớt cayenne châu Phi: 120:HU loại ớt cayenne mạnh nhất, có thể tiêu diệt nấm, nấm mốc và ký sinh trùng khi tiếp xúc.

Vỏ cây gỗ dương Poplar trong lịch sử đã được sử dụng để loại bỏ giun.

Vỏ cam – hỗ trợ tiêu hóa – kháng nấm

Xạ hương – chứa Thymol chống nấm và ký sinh trùng



Những thứ bạn nên ăn NHIỀU giúp loại bỏ ký sinh trùng:



- tỏi sống ** - RẤT NHIỀU !!! cho nó vào thức ăn, nước ép và nuốt cả tép vào buổi sáng và buổi tối
- hạt bí ngô raw **
- rễ cây gentian (long đởm)
- ngải đắng ** - giết chết sán trưởng thành
- vỏ hạt bơ **
- Đinh hương ** - chứa eugenol- diệt trứng sán
- HÀNH TÂY
- Hạt thì là fennel
- Hạt đu đủ
- ENZYM, (đặc biệt là Protease)
- ***probiotics***
- Nhiều dưa leo**- chúng chứa enzym erepsin giúp tiêu hóa protein và diệt sán dây.
- Thảo dược cascara sagrada hoặc





senna- giúp ích cho nhu động ruột, tống rác rưởi ra ngoài

- **Mugwort (ngải cứu)**
- **slippery elm (cây du trơn)**
- **Rễ cây false unicorn**
- **Keo bạc****
- **Bạc hà**
- **Bồ công anh**
- **A ti sô**
- **Củ cải radish**
- **Nhựa thơm mộc dược**
- **una da gato**
- **húng quế**



- **Dầu OREGANO***- chứa hơn 50 hợp chất kháng khuẩn chống lại nấm men candida, vi khuẩn, vi rút và ký sinh trùng.**
- **Bồ công anh**
- **Chiết xuất lá oliu *****
- **Chiết xuất hạt bưởi **- tấn công động vật nguyên sinh và nấm candida, kháng sinh, chống nhiễm trùng**
- **Nha đam*****
- **Cam thảo**
- **Gừng**
- **Co-enzyme Q10**



- **Mướp đắng có tác dụng chống giun kim.**
- **Pippali- chiến binh chống nhiễm trùng Ayurvedic, chiến đấu chống lại giun đũa**
- **Không ăn gì ngoài dứa sống trong một tuần sẽ giúp trị sán dây.**
- **Ăn 1 hoặc 2 cốc hạt bí ngô, 3 lần một ngày giúp loại bỏ sán dây.**

Uống **PROBIOTICS** vào cuối ngày bởi vì thảo mộc diệt ký sinh trùng hạ gục mọi thứ, bao gồm cả lợi khuẩn.

Sử dụng một số **CHẤT XƠ** trong quá trình làm sạch, đồng thời, khuyến khích làm sạch đại tràng để tống ký sinh trùng chết ra ngoài. Công thức **COLON formula** của tôi có tác dụng hoàn hảo.

ĐỪNG NUÔI ĂN KÝ SINH TRÙNG ! Điều này có nghĩa là KHÔNG bánh mì, mì ống, đường, sữa, thịt, sushi, ngũ cốc, thực phẩm nướng, thức ăn chế biến sẵn hoặc thức ăn nhanh
Chà rửa tay, giữ móng tay sạch sẽ;
Rửa sạch tất cả các nông phẩm;
Chủ vật nuôi đi dép, thực hành vệ sinh cẩn thận.

Để có nhiều sức mạnh hơn nữa- **ẮN THẬT NHIỀU TỎI**! Nó là sát thủ tiêu diệt mầm bệnh lâu đời nhất trên thế giới

HƯƠNG THẢO giúp kích thích tiết dịch tiêu hóa

ANH THẢO



- dùng keo bạc

- uống enzym chứa một lượng lớn Protease (tiêu hóa protein và ký sinh trùng, vi khuẩn và vi rút là protein)

Thảo mộc gia đình:
NHỤC ĐẬU KHẤU, LÁ NGUYỆT QUẾ VÀ ĐINH HƯƠNG chứa Eugenol, sát thủ mạnh mẽ tiêu diệt ấu trùng và trứng ký sinh.

NGHỆ- chống viêm, chữa lành vết thương, đuổi giun, thanh lọc cơ thể.

-và nếu bạn thực sự hành động, thì hãy nhịn ăn, chỉ uống nước ép trong 8 ngày theo chương trình Làm sạch Nâng cao. (không cần thiết, nhưng THỰC SỰ giúp bạn thanh lọc cơ thể và giải độc)
Không dùng nếu đang mang thai hoặc cho con bú
Lưu ý: *Các cặp vợ chồng nên làm sạch ký sinh trùng cùng một lúc, nếu không họ sẽ lây nhiễm lại cho nhau.*

NHỊN ĂN là liều thuốc tốt nhất. Một số người nói rằng nó có thể chữa khỏi hầu hết mọi thứ. Đó là khi mà bạn không ăn bất kỳ thức ăn đặc nào, chỉ uống nước hoặc nước ép rau củ (không uống nước ép trái cây - quá nhiều đường cô đặc). Thử ít nhất 3 ngày, quay trong một tuần. Nhiều người bị bệnh nghiêm trọng chỉ sống dựa vào rau xanh và nước ép rau xanh trong nhiều tháng và chữa lành hầu như bất cứ bệnh gì mà bạn có thể nghĩ đến.
Nhịn ăn là cách tốt nhất để thải độc tố, chất độc và chất thải ra khỏi cơ thể và nó giúp cơ thể có cơ hội chữa lành các vết thương bên trong. Nếu không nhịn ăn, cơ thể sẽ không bao giờ có cơ hội để làm sạch sâu. Trong thời gian nhịn ăn, bệnh tật, ký sinh trùng, khối u, cục u và những thứ xấu phải cạnh tranh chất dinh dưỡng với các cơ quan của chúng ta, và cơ thể chúng ta đảm bảo các cơ quan chiến thắng. Các nghiên cứu cho thấy không có protein nào bị mất đi trong 24 giờ nhịn ăn, chỉ có chất béo và những thứ xấu. Nhịn ăn giúp loại bỏ những tế bào cũ yếu và thúc đẩy quá trình sản sinh các tế bào mới. Để có kết quả chống lão hóa và sức khỏe nghiêm túc, hãy nhịn ăn 24 giờ một ngày một tuần, mỗi tuần trong suốt phần đời còn lại của bạn. Một khuyến nghị là bắt đầu buổi trưa sau khi ăn trưa và đến bữa trưa ngày hôm sau. Mọi tôn giáo lớn và văn bản lịch sử đều nói về khả năng chữa bệnh tuyệt vời của việc nhịn ăn. Đọc thêm về nó trong cuốn sách về chế độ ăn uống và lối sống.

Một số người bị ốm khi nhịn ăn. Những người này thường thừa cân và thực sự nhiễm độc. Khi khả năng giải độc của gan bị quá tải, các chất độc dư thừa sẽ được chuyển hóa thành mỡ để tích trữ cho đến khi gan có thể xử lý được.

Khi những người này nhịn ăn, cơ thể sẽ phân hủy chất béo làm nguồn nhiên liệu và các chất độc tích trữ được thải ngược trở lại máu. Nếu điều này xảy ra quá nhanh và người đó không làm sạch ruột để thải độc tố ra ngoài ngay lập tức, thì họ sẽ bị quá tải với các chất độc thải ra và bị bệnh.

Làm sạch ruột là rất quan trọng. Đó là bước một! Tất cả các chất độc và các chất chuyển hóa của chúng cần phải được loại bỏ, chủ yếu qua ruột.

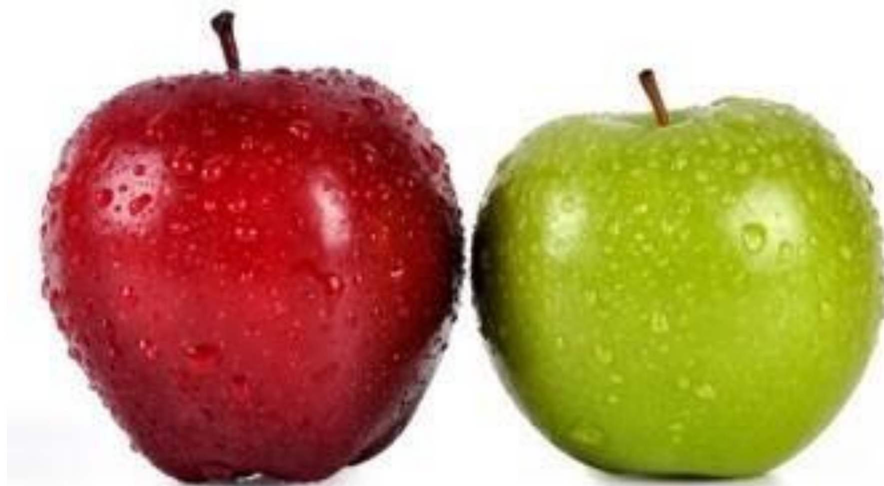
Bước thứ hai là làm sạch gan - bằng cách lấy các loại thảo mộc đắng và để chúng chạm vào lưỡi.

Nếu bạn đang dùng thuốc, hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ chăm sóc sức khỏe, đừng chỉ uống nước. Trẻ em dưới 12 tuổi không nên nhịn ăn.

Không ăn gì ngoài **QUẢ DỨA** trong một tuần- các enzym trong đó tiêu diệt sán dây.

Ký sinh trùng giardia không bị tiêu diệt bằng cách khử trùng clo.

HÃY ĂN NHIỀU TÁO!



NHIỀU ỚT CAYENNE (uống viên nang nếu bạn không chịu được cay)
TRÁNH TẤT CẢ CÁC LOẠI THỊT, KẸO, SỮA, ĐỒ ĂN VẶT, BÁNH MÌ, MÓN TRÁNG MIỆNG, NGŨ CỐC, THỰC PHẨM TINH CHẾ, GẠO, PASTA

THÁO THỤT VỚI TỎI

NHIỀU NƯỚC ÉP – NHƯ CÀ RỐT – CẦN TÂY – DƯA LEO – TỎI – GỪNG.

CỐT CHANH pha với nước và ớt cayenne mỗi buổi sáng

Uống bổ sung sản phẩm **FIBER-CHẤT XƠ** mỗi ngày giúp loại bỏ những ký sinh trùng mà bạn đã diệt bằng thảo mộc. Táo cũng có nguồn chất xơ tốt. Công thức **COLON – ĐẠI TRÀNG** giúp ích hiệu quả cho việc này.

Bạn không muốn làm tháo thụt ư ? Hãy uống 2 thìa cà phê muối epsom với nước.

DẦU SẦU ĐÂU- hiệu quả chống lại nấm, vi rút, vi khuẩn, ký sinh trùng, bọ chét, ve và chấy, thậm chí được sử dụng như thuốc diệt tinh trùng.

- **ớt cay**
- **Gừng**
- **Hạt đu đủ**
- **Rau gia vị như mù tạt hoang dã**

HẠT ĐU ĐỦ có thể giúp loại bỏ ký sinh trùng - ăn một thìa canh hạt mỗi ngày (nhai kỹ hoặc cho vào máy xay sinh tố). Chúng có vị như hạt tiêu, vì vậy bạn có thể thêm vào món salad



Dùng trà GIẢI ĐỘC trong quá trình dọn sạch ký sinh trùng.

LÀM SẠCH ĐẠI TRÀNG NHIỀU LẦN, tháo thụt và chất xơ

XUYÊN TÂM LIÊN- chống viêm, kháng virus, kháng khuẩn, chống ký sinh trùng, tiêu diệt ung thư, bảo vệ gan, lọc máu

DIỆP HẠ CHÂU- kháng khuẩn, kháng nấm, chống ký sinh trùng, chống viêm, kháng u

ĐẤT SÉT BENTONITE để giúp loại bỏ ký sinh trùng
Ký sinh trùng thích đất sét - chúng buông bỏ những gì chúng đang nắm vịn vào và đi tìm đất sét và đất sét mang chúng ra ngoài. Tiếp tục dùng trong một tháng để mang cả trứng ra ngoài.

- NƯỚC ÉP CỎ LÚA MÌ giúp chống lại ký sinh trùng. Bạn nghĩ rằng mình ghét cỏ lúa mì – ký sinh trùng THỰC SỰ ghét thứ đó !

DẦU THẦU DẦU chứa axit Undecylenic có đặc tính chống ký sinh trùng.

BISMUTH CITRATE- một khoáng chất được chứng minh là có hiệu quả trong việc giúp cân bằng Helicobacter Pylori, vi khuẩn khó chịu gây ra 90% các vết loét dạ dày và tá tràng.

Vi khuẩn và ký sinh trùng được bảo vệ bởi mảng bám màng nhầy. Vì vậy, hãy ngừng ăn những thứ tạo chất nhầy (sữa, thịt, đường, thực phẩm chế biến sẵn) và làm sạch chất nhầy.

Bạn cần phải kiên trì với chương trình ít nhất 3 tháng nếu không chỉ giết được những con trưởng thành và chúng đẻ trứng khi chết đi và sau đó bạn có vài trăm nghìn con mới để giải quyết. Ký sinh trùng là những kẻ sống sót và bạn cần phải kiên cường hơn chúng.



Hạt thì là đen

Hạt thì là đen, (*Nigella Sativa*) – đã được sử dụng trong lịch sử để chữa bệnh cho con người trong hàng ngàn năm cho mọi thứ bệnh, bao gồm ung thư, vi khuẩn, vi rút, loét, tiểu đường, bệnh mãn tính, bệnh gan và tuyến tụy, nấm, mốc và ký sinh trùng. Chúng được coi là một trong những loại thảo mộc chống ung thư mạnh nhất ở khắp Trung Đông. Trong các nghiên cứu trong phòng thí nghiệm trên chuột, nó được báo cáo là có khả năng ức chế sự phát triển của khối u lên đến 50%, tăng 250% sự phát triển của các tế bào tủy xương khỏe mạnh, tăng sản xuất interferon tự nhiên, vô hiệu hóa hoặc tiêu diệt một số loại tế bào ung thư và giúp bảo vệ cơ thể chống lại các ảnh hưởng do hóa trị và bức xạ. Nó đã được sử dụng để điều trị bệnh ung thư, bệnh tim, hỗ trợ mọc tóc, sản xuất tủy xương, điều trị dị ứng, vấn đề về xoang, lo lắng, viêm phế quản, cảm lạnh, cảm cúm, đau bụng ở trẻ sơ sinh, tiểu đường, tiêu chảy, khó tiêu, ợ chua, ký sinh trùng, nấm candida, cholesterol, chứng viêm, mụn trứng cá, viêm khớp, thấp khớp, bỏng, chàm, vẩy nến, nhiễm nấm, giãn phế quản phổi, hen suyễn, tăng sữa mẹ, trấn an thần kinh, chữa động kinh, tiền liệt tuyến, túi mật, sỏi thận, trĩ, tái tạo tế bào da bị tổn thương. Thuộc họ hoa mao lương, hạt có màu sẫm, mỏng và có hình lưỡi liềm khi còn nguyên hạt. Hạt đen của chúng chứa hơn 100 hợp chất hóa học, nhiều hợp chất trong số đó vẫn chưa được xác định. Thành phần hoạt chất chính trong dầu hạt đen là nigellone tinh thể.



Dầu hạt cũng chứa beta sitosterol, thymoquinone, axit myristic, axit palmitic, axit stearic, axit palmitoleic, axit oleic, axit linoleic, axit arachidonic, protein và vitamin B1, B2 và B3. Hàm lượng cao phytosterol được tìm thấy trong Dầu thì là đen - cũng cần thiết cho cơ thể con người để sản xuất hormone, tự nhiên provitamin D và axit mật - giúp ngăn ngừa rối loạn nội tiết, giảm khả năng miễn dịch và sát thủ số 1 - bệnh tim mạch. Nghiên cứu được thực hiện tại Trung tâm Ung thư Kimmel, thuộc Đại học Thomas Jefferson, Philadelphia - cho thấy rằng Nigella Sativa (Thì là đen) ĐÃ PHÁ HỦY các tế bào ung thư tuyến tuỵ - đáng kinh ngạc với 80% tế bào ung thư chết! Nó cũng giúp ngăn chặn quá trình phiên mã gen để **các tế bào ung thư không thể tái tạo!**

Thành phần kì diệu trong Nigella Sativa dường như là thymoquinone. Các nhà nghiên cứu tin rằng thymoquinone hứa hẹn sẽ là một biện pháp phòng ngừa cho những bệnh nhân đã trải qua phẫu thuật và hóa trị, cũng như một biện pháp phòng ngừa đầy hứa hẹn - đặc biệt là đối với những người dễ bị bệnh di truyền. Thì là đen giúp ích cho tim và hệ thống tim mạch vì nó giàu axit omega 6 & 9 không bão hòa và phytosterol giúp củng cố và tăng độ đàn hồi của thành mạch máu, giảm độ mỏng manh và tính thẩm thấu của mao mạch, ngăn ngừa hình thành huyết khối và giảm áp lực động mạch. Nó cũng giúp giảm cholesterol - ngăn ngừa sự hình thành các mảng xơ vữa động mạch nguy hiểm, cũng như ngăn ngừa sự phát triển của các yếu tố gây viêm trong hệ thống tim mạch tổng thể. Ngoài ra, Thì là đen đã được sử dụng để điều trị nhịp tim nhanh, nhịp tim chậm, hạ huyết áp, tăng huyết áp, cũng như các bệnh tim khác.

Cách tốt nhất để uống thì là đen là 1/2 thìa cà phê dầu hạt ép 3 lần mỗi ngày khi bụng đói với nước, nước trái cây hoặc trà. Dầu cô đặc hơn là dùng hạt chưa ép.



MỐI LIÊN QUAN VỚI MIỆNG

NƯỚU CHẢY MÁU VÀ CƠN ĐAU TIM-

Những người bị bệnh nha chu có nguy cơ bị đau tim cao gấp 3 lần so với những người có nướu răng khỏe mạnh. Vi khuẩn độc đi vào máu, đến tim và làm sẹo động mạch. Độc tố và tình trạng viêm do vi khuẩn nha chu tạo ra sẽ xâm nhập vào máu và kích hoạt gan tiết ra một chất gọi là C- Protein phản ứng (CRP), tin hay không thì tùy, nhưng đó là mức độ dự đoán cơn đau tim chính xác hơn nhiều so với mức cholesterol! Những thứ này cũng dẫn đến tắc nghẽn động mạch, cục máu đông, huyết áp cao, đau tim đột ngột, tăng gấp đôi mức độ ung thư ruột kết, Alzheimers và tất cả các loại vấn đề miễn dịch nghiêm trọng mãn tính. Hãy kiểm tra mức CRP của bạn! Nếu bạn có nướu nhạy cảm hoặc chảy máu, hãy đến nha sĩ và làm sạch chúng NGAY BÂY GIỜ.



Sau đó, **NGỪNG** ăn tinh bột và đường tinh luyện (processed sugary starchy carbs), các sản phẩm động vật. Súc miệng bằng hydrogen peroxide và sử dụng bột đánh răng của tôi (baking soda, ớt cayenne, muối biển).

Dùng chỉ nha khoa hoặc thậm chí tốt hơn - sử dụng tăm nước **WATER PIC** . Làm sạch máu và gan bằng cách nhịn ăn nghiêm túc, sử dụng thảo mộc và làm sạch ruột. Điều này rất quan trọng. Đừng xem nhẹ nướu bị chảy máu.

RÚT TỦY RĂNG

Trong vài năm gần đây, một trong những tin tức y tế gây ngạc nhiên nhất là phát hiện ra rằng vi khuẩn từ miệng dường như có ảnh hưởng rất lớn đến nhiều vấn đề về tim, gan, thận và miễn dịch. Khi người ta nhổ răng, sẽ có một lỗ hổng trên hàm (gọi là hốc răng) thường bị nhiễm trùng rất nặng, đôi khi người đó không hề hay biết. Vi khuẩn và vi rút bắt đầu sinh sôi trong đó và sau đó lây lan khắp cơ thể gây ra tất cả các loại tình trạng sức khỏe khác nhau, từ bệnh tim, gan và thận đến ung thư. Theo một nghiên cứu mới được công bố trên Tạp chí nha chu, sự hiện diện của các vi khuẩn cụ thể và sự kết hợp của vi khuẩn trong túi nha chu cũng là nguyên nhân gây ra mối liên hệ giữa bệnh nha chu và hội chứng mạch vành cấp tính (ACS). Bệnh nướu răng đã đủ tồi tệ, nhưng điều này còn tồi tệ hơn theo cấp số nhân vì vi khuẩn ẩn náu trong hốc răng được bảo vệ rất khó xâm nhập. Hầu như tất cả các vi khuẩn đã được thử nghiệm hoặc sinh thiết đều được phát hiện có liên quan đến mô chết, hoại tử và cực độc.

Tiến sĩ Weston Price là một nhà nghiên cứu nha khoa nổi tiếng đứng đầu một nhóm nghiên cứu y khoa về mối quan hệ giữa răng tủy và các tình trạng sức khỏe mãn tính. Thông qua một loạt các trường hợp lâm sàng và thí nghiệm được ghi chép rõ ràng, nhóm của ông phát hiện ra rằng rút tủy răng gây tích tụ vi khuẩn tạo ra các độc tố cực mạnh đủ để gây ra các tình trạng sức khỏe nghiêm trọng, bao gồm ung thư, bệnh tim mạch, viêm khớp, bệnh thần kinh, bệnh thận, v.v. Tiến sĩ Meinig , một trong những người sáng lập hiệp hội nội nha đã xem xét nghiên cứu của Tiến sĩ Price và những người khác và đồng ý với phát hiện của họ. Tiến sĩ John Diamond cho biết **TẤT CẢ** bệnh nhân bị ung thư vú mà ông đã xét nghiệm đều đã rút tủy răng ở chiếc răng có liên quan đến vùng vú trên kinh tuyến năng lượng. Nhiều đứa trẻ sinh non vì nguyên nhân này. Nhiều bác sĩ và nha sĩ thông qua kinh nghiệm của mình với bệnh nhân đã đưa ra kết luận tương tự. Họ đã có một số lượng lớn bệnh nhân có tình trạng sức khỏe như vậy được cải thiện đáng kể sau khi điều trị tình trạng tủy răng hoặc hốc răng cùng với các biện pháp giải độc khác. Một nghiên cứu hợp tác của Viện công nghệ Bắc Carolina sử dụng các thử nghiệm tiên tiến được phát triển bởi Phòng thí nghiệm Affinity đã chứng minh các cơ chế mà hốc răng có thể gây ung thư.

Nhiều hốc răng cũng là những khu vực mà các kim loại nặng như thủy ngân tích tụ. Chúng có liên quan trực tiếp đến các bệnh tự miễn dịch, trầm cảm và lo lắng.

THỦY NGÂN

Thủy ngân là một trong những chất độc nhất trên hành tinh. Nó độc đến mức bạn thậm chí không cần chạm vào nó ... chỉ cần hít phải hơi là có thể bị nhiễm độc.

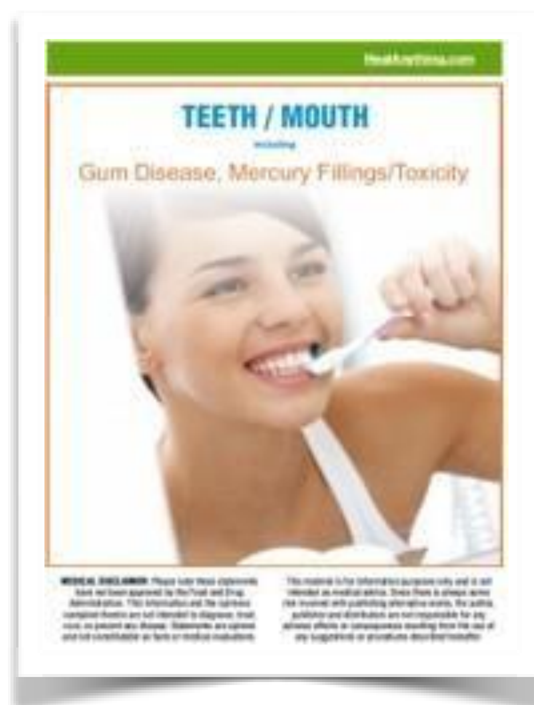
Nó có liên quan trực tiếp đến các cơn đau tim, dị tật bẩm sinh, các vấn đề tim mạch, tâm thần, trầm cảm, mệt mỏi mãn tính, đau đầu, MS (đa xơ cứng), động kinh, viêm khớp, suy giảm hệ thống miễn dịch, lupus, thậm chí là xu hướng tự tử. Thủy ngân phá hủy mã di truyền DNA, DNA, có nghĩa là các tế bào không thể sinh sản được nữa.

Một trong những nguồn gây ngộ độc thủy ngân lớn nhất ở người là chất hàn răng bằng kim loại amalgam bạc. Thủy ngân được trộn với bạc để dẻo hơn. Tại sao người ta lại làm việc này? Người ta đã làm theo cách này kể từ những ngày đầu và đã trở nên quá phổ biến, đó là một thói quen khó phá vỡ đối với ngành nha khoa, mặc dù thực tế họ biết về những nguy hiểm đó (lưu ý rằng họ mặc tất cả các loại đồ bảo hộ đó khi làm răng cho bạn).

Răng KHÔNG đặc, chúng là những bộ phận sống trong cơ thể chúng ta (như xương). Thủy ngân được hút qua răng và đi thẳng vào máu và não, từ từ đầu độc chúng ta mỗi ngày trong cuộc sống. Mỗi miếng trám bạc thải ra tới 17 mcg thủy ngân vào cơ thể chúng ta mỗi ngày. Số lượng này tăng lên 500 mcg khi hút thuốc lá, uống chất lỏng nóng, nhai kẹo cao su, nghiến răng vào ban đêm hoặc nước bọt có tính axit. Thủy ngân tích tụ trong não, tim thận và các tuyến nội tiết và có thể gây ra trầm cảm, các bệnh miễn dịch tự động, giảm trí nhớ, run, thiếu máu, đau đầu, mụn trứng cá và mệt mỏi. Nó có liên quan trực tiếp đến các cơn đau tim.

Người ta nhận thấy rằng hầu hết những người bị Alzheimer, Parkinson hoặc sa sút trí tuệ toàn diện sau này thì trong cuộc đời có trung bình 7 miếng trám thủy ngân bạc. Những người chỉ có 2 hoặc 3 miếng trám amalgam (thủy ngân bạc) không nhất thiết bị chứng alzheimer hoặc sa sút trí tuệ, nhưng hệ thống miễn dịch của họ đã bị tổn hại nghiêm trọng và họ gặp đủ loại vấn đề sức khỏe.

Nếu bạn có hoài nghi gì về vấn đề này, thì hãy tải về cuốn TEETH / MOUTH - RĂNG/MIỆNG.



NHỮNG THỨ CÓ ÍCH KHÁC:

L-GLUTAMINE cần thiết cho sự toàn vẹn thích hợp của niêm mạc ruột

QUERCITIN- giảm viêm trong ruột và hệ thống tiêu hóa

PAPAIN- enzme từ đu đủ giúp tiêu hóa protein và làm dịu tiêu hóa

ĐỐI VỚI KÝ SINH TRÙNG GÂY TIÊU CHẢY(chứa Berberine)

- **GOLDENSEAL (CÂY HẢI CẨU VÀNG)**
- **BARBERRY (HOÀNG LIÊN GAI)**
- **NHO OREGON**

MỐI LIÊN HỆ VỚI NẤM CANDIDA

Candida là một phần tự nhiên của cơ thể. Thông thường, hệ thống miễn dịch kiểm soát Candida chủ yếu thông qua việc sản xuất axit (lactic và acetic) bởi hệ thực vật có lợi. Hãy để tôi nói lại một lần nữa. Các vi khuẩn tốt (được gọi là hệ thực vật, hoặc men vi sinh) tạo ra các axit giúp kiểm soát nấm candida. Các axit này làm tắt gen phát triển của nấm Candida và giữ cho nấm Candida ở dạng nấm men tương đối vô hại. Trong môi trường kiềm, gen phát triển của nấm Candida được kích hoạt và nấm Candida chuyển thành dạng nấm gây bệnh và tấn công. Ở dạng nấm này, nấm Candida phát triển các khối giống như ngón tay được gọi là sợi nấm giúp nó ăn sâu vào các mô, có thể gây tổn thương cho các mô và cơ quan. Một lời giải thích đơn giản hơn là nấm Candida chỉ trở thành vấn đề đáng lo ngại khi hệ thống miễn dịch suy giảm khiến nấm Candida lấn át hệ thống miễn dịch. Thuốc kháng sinh là nguyên nhân phổ biến gây ra vấn đề này vì thuốc kháng sinh tiêu diệt vi khuẩn có lợi tạo axit - Lactobacillus . Điều này làm thay đổi độ pH của một số mô sang trạng thái kiềm hơn, tạo ra môi trường cho nấm Candida tồn tại và phát triển.

TUYẾN GIÁP VÀ TUYẾN THƯỢNG THẬN

Quá trình lên men từ nấm và nấm men trong ruột non ngăn cản quá trình đồng hóa các chất dinh dưỡng quan trọng mà cơ thể cần để hoạt động thích hợp. Tình trạng thiếu hụt chất dinh dưỡng này sẽ ngăn tuyến giáp và tuyến thượng thận nhận được các vật liệu xây dựng cần thiết để tạo ra hooc môn. Vì vậy, chúng ta không có khả năng điều hòa thân nhiệt phù hợp nữa (bốc hỏa, đổ mồ hôi ban đêm), ham muốn tình dục bị giảm sút, tâm trạng luôn luôn cáu kỉnh, bứt rứt, lạnh tay chân, suy nghĩ mơ hồ. Một trong những sản phẩm mà nấm candida tạo ra là cồn ethanol, đã được ghi nhận là có thể gây tổn thương não và hệ thần kinh.

FIBROMYALGIA (ĐAU CƠ XƠ HÓA)

Khi hệ thống miễn dịch tấn công nấm, nó sẽ phá vỡ các tế bào nấm và giải phóng các chất bên trong vào cơ thể. Những hóa chất này ngăn cản khả năng hoạt động của hormone tuyến giáp, dẫn đến chứng đau cơ xơ hóa và nhiều bệnh khác nữa.

ĐẦY HƠI VÀ KHÍ

Điều gì sẽ xảy ra khi bạn kết hợp đường với nấm ? Bạn sẽ có khí. Nấm men sẽ nở ra.
Vì vậy, bất cứ khi nào bạn ăn bánh mì, ngô, bột yến mạch, bánh kếp, ngũ cốc, bánh quy giòn, bánh pita, bánh cuộn, cơm, đậu hoặc bất kỳ loại thực phẩm từ ngũ cốc hoặc bột mì nào ... hãy nhớ- đó đều là đường đơn trong cơ thể bạn. Thời điểm nấm men chiếm được các loại cacbohydrat có hàm lượng đường huyết cao này, nó sẽ phồng lên, tạo ra những thứ khác - rượu etanol, khí cacbonic và các khí độc khác ... do đó gây đầy hơi và khí. Những thực phẩm này giống như xăng dễ bắt lửa khi nấm bám vào vì chúng là loại đường nhanh.

CƠ THỂ LẠNH – CẢNH BÁO

Rượu etanol do nấm tạo ra khiến người ta nửa mê (một trong những lý do khiến người ta thèm ăn những món này). Điều này dẫn đến chứng sương mù não, trí nhớ kém, chậm nói và suy nghĩ. Một cơ thể khỏe mạnh có thể phân hủy một lượng nhỏ etanol, nhưng hãy nhớ rằng nấm candida cản trở sự hấp thụ chất dinh dưỡng, vì vậy các tuyến không thể sản xuất hormone và enzym để phân hủy etanol, do đó, cơ thể không thể điều chỉnh nhiệt độ phù hợp nữa. Đây là một dấu hiệu cảnh báo. Nhiệt độ cơ thể lạnh có thể có nghĩa là ethanol đang bão hòa cơ thể bạn, dẫn đến tổn thương não. (lưu ý: những người ăn raw có cơ thể sạch sẽ có cơ thể lạnh, điều này hoàn toàn tự nhiên và lành mạnh- đừng nhầm lẫn giữa 2 tình trạng)

MÁU VÀ SẮT

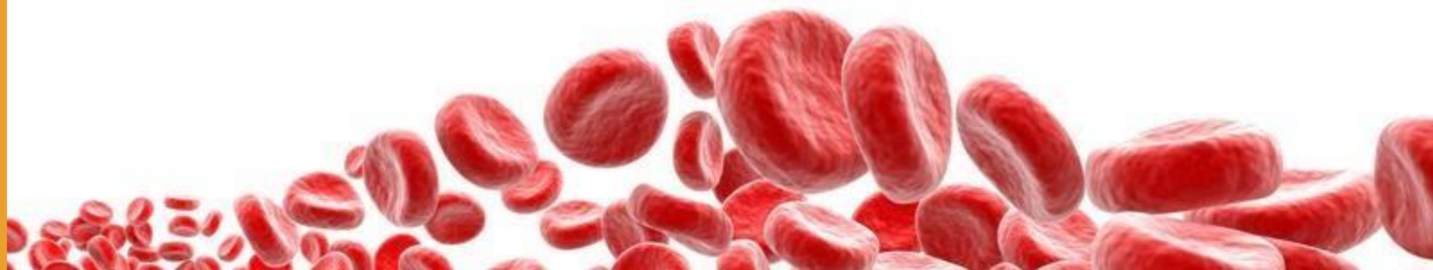
Khi nấm bắt đầu đâm xuyên qua ruột chúng ta, nó xâm nhập vào máu, hút sự sống ra khỏi các tế bào đó, dẫn đến thiếu sắt (thiếu máu), thiếu hụt hormone, iốt và axit amin (dẫn đến các vấn đề về tuyến giáp như năng lượng thấp, trầm cảm, khó ngủ , khả năng miễn dịch, tình dục, cân nặng, tiểu đường, não, huyết áp, v.v.) Các lỗ trong ruột khiến các thức ăn chưa tiêu (và nhiều loại nấm hơn) xâm nhập vào dòng máu. Cơ thể không thể nhận ra các protein chưa tiêu này, vì vậy nó sẽ tấn công chúng, gây viêm, dị ứng, viêm khớp và tất cả các loại bệnh tự miễn dịch. Một dấu hiệu nhận biết là quầng thâm dưới mắt.

HOOC MÔN, PROGESTERONE

Nhiều phụ nữ sử dụng kem progesterone vì nấm candida ăn progesterone và biến nó thành prednisone, bằng cách này tiêu diệt vi khuẩn ... đặc biệt là vi khuẩn có lợi trong đường ruột.
Lấy đi progesterone khiến estrogen chiếm ưu thế ở phụ nữ.
Sự mất cân bằng này dẫn đến mọi thứ, từ các vấn đề về tóc và da, đến mất độ săn chắc của ngực, mãn kinh, mất ham muốn tình dục và cuối cùng là trầm cảm nặng. Da trở nên quá nhạy cảm khi đụng chạm, dẫn đến đau đớn khi thân mật.

VIÊM NHIỄM VÀ MIỄN DỊCH

Hệ thống miễn dịch sử dụng đại thực bào để tấn công "kẻ xấu". Khi đại thực bào cố gắng ăn nấm, nấm sẽ giải phóng một loại enzyme có tác dụng hòa tan đại thực bào và cũng tiêu hóa các tế bào cơ thể của CHÚNG TA, gây ra chứng viêm và cuối cùng phá hủy các tế bào trên toàn cơ thể. Điều này khiến hệ thống miễn dịch của chúng ta bận rộn và tiêu hao rất nhiều năng lượng, nó không thể chống lại bất cứ thứ gì khác, và do đó, vi khuẩn, vi rút và ký sinh trùng xâm nhập vào cơ thể mà không bị kháng cự. Nhiều bệnh tự miễn là kết quả của quá trình xâm nhập điên cuồng này.



AXIT REFLUX, CĂNG THẲNG

Khi nấm di chuyển lên qua ruột non vào dạ dày, nó làm suy yếu axit dạ dày (tình trạng tồi tệ càng tăng cường thêm bởi các tuyến thượng thận suy yếu không thể sản xuất các hooc môn thích hợp nữa, dẫn đến căng thẳng không kiểm soát được). Tình trạng suy yếu axit dạ dày này cũng làm suy yếu van cơ vòng ở phần trên của dạ dày, do đó axit lúc này bắn lên thực quản, gây bỏng rát và để lại sẹo. Khi không có đủ axit trong dạ dày, van không thể đóng chặt. Lý do khiến axit yếu hơn là do nấm, hiện đã hoạt động theo đường lên trên toàn bộ đường tiêu hóa, lên qua thực quản và cuối cùng là đến miệng, vào xoang và não.

TAI, XOANG

Nấm đến tai gây ù tai, ngứa, tiếng lách cách. Hãy nhớ rằng, tình trạng này không chỉ "xuất hiện" ở tai, một khi đã tấn công vào tai, thì nấm sẽ lan truyền khắp cơ thể ... toàn bộ hệ thống tiêu hóa đi lên qua dạ dày vào đầu. Nấm chảy vào xoang và não. Những người bị nhiễm trùng xoang không bao giờ khỏi - hãy nhớ rằng nấm rất thích môi trường ẩm ướt ấm áp. Hầu hết mọi người hầu như không thể loại bỏ nấm một khi nó đã xâm nhập vào đầu, bởi vì điều này đòi hỏi sự thay đổi chế độ ăn uống và lối sống NGHIÊM TÚC. Nhiều người có những quả bóng nấm lớn trong đầu. Đúng vậy - những đám mốc đen nguy hiểm khổng lồ.

RỐI LOẠN MIỄN DỊCH

Các độc tố Mycotoxin do nấm candida tiết ra gây rối loạn cơ thể. Nhiều loại vi rút, ký sinh trùng và mầm bệnh khác có thể ẩn náu bên trong các vật chất "đang đội lốt" độc hại do nấm candida tạo ra.

Ví dụ như Epstein Barr (một loại virus herpes). Chlamydia. STDS. ... Hãy để tôi nhắc lại rằng- nấm có thể che giấu nhiều loại vi rút khỏi hệ thống miễn dịch và cho phép chúng lây lan mà bạn thậm chí không biết.

Bạn không thể dùng thuốc chống nấm hoặc thuốc kháng sinh. Lí do là vi nấm thích nghi và nấm men thậm chí còn lây lan nhanh hơn vì thuốc kháng sinh tiêu diệt vi khuẩn tốt, vì vậy bây giờ không có gì ngăn được nấm và nấm men! Máu có tính kiềm, vì vậy một khi nấm xâm nhập vào đó, thì nó sẽ phát triển như điên vì máu mang thức ăn cho cơ thể chúng ta (nghĩa là nó mang thức ăn cho nấm) và nấm thích môi trường kiềm.

TUYẾN THƯỢNG THẬN, NĂNG LƯỢNG YẾU

Tất cả những cuộc chiến bên trong cơ thể làm kiệt quệ tuyến thượng thận, khiến bạn mệt mỏi. Khi tất cả dinh dưỡng bị nấm candida cướp đi khỏi cơ thể, thì năng lượng của bạn giảm mạnh, vì vậy não sẽ gửi tín hiệu trợ giúp đến tuyến thượng thận để bơm ra bất cứ năng lượng nào có thể. Hooc môn tuyến thượng thận chỉ được sử dụng trong trường hợp khẩn cấp (phản ứng chiến-hay-chạy) vì vậy chúng tạo ra rất nhiều nhiệt, dẫn đến bốc hỏa và đổ mồ hôi ban đêm.

Mẹo để kiểm soát nấm Candida là kiểm soát lại hệ thống miễn. Bắt đầu bằng việc sử dụng các chế phẩm sinh học, như kefir và prebiotics, chẳng hạn như cám gạo và CHẤT XƠ (Tôi đã tạo ra một sản phẩm chất xơ tốt tại **MarkusFiber.com**).

Rễ cây Yucca là một lựa chọn tốt khác vì nó giúp tiêu diệt nấm men trong khi tạo ra địa hình thích hợp hơn để hệ thực vật phát triển. (Rễ cây Yucca có trong sản phẩm chất xơ của tôi).

Căng thẳng ảnh hưởng xấu đến hệ thống miễn dịch, do đó giúp nấm Candida phát triển mạnh. Có nhiều khía cạnh trong hệ thống miễn dịch, nhưng một số lĩnh vực chính cần tập trung là hệ thực vật và tuyến thượng thận. Để giải quyết các vấn đề của tuyến thượng thận thì vitamin C thảo dược là quan trọng nhất. Tôi đề xuất loại vitamin C siêu thảo dược của tôi **MarkusVitaminC.com** Axit pantothenic thuộc nhóm vitamin B là chất dinh dưỡng quan trọng thứ hai đối với tuyến thượng thận. Công thức GREEN của tôi **MarkusGreens.com** có 6000% axit pantothenic RDA! Các loại thảo mộc thích ứng rất tốt để hỗ trợ tuyến thượng thận. Chúng bao gồm quả mọng schisandra, rễ cam thảo, suma (nhân sâm Brazil), ashwagandha (nhân sâm Ấn độ), nhân sâm Siberia và astragalus (chi Hoàng kỳ). Những thứ này có sẵn trong công thức AGE-FREE của tôi **LiveAgeFree.com** . Khi xây dựng lại tuyến thượng thận, bạn cũng sẽ thấy rằng việc đối phó với căng thẳng sẽ trở nên dễ dàng hơn vì tuyến thượng thận tiết ra nhiều hooc môn chống căng thẳng hơn. Vitamin C thảo mộc, công thức Green và công thức AGE-FREE là một phần của Bộ sản phẩm tuyến giáp- tuyến thượng thận của tôi, tại **HealAnything.com** hoặc **MarkusProducts.com**

HÃY ĐỌC SÁCH ĐIỆN TỬ VỀ NẤM CANDIDA !!!!!



THỨ CÓ THỂ TẠO RA SỰ NHỮNG THAY ĐỔI LỚN HƠN NHIỀU ĐÓ LÀ

VI SINH ĐƯỜNG RUỘT******

Bí mật sự sống

Một trong những bí quyết quan trọng nhất đối với sức khỏe của chúng ta là có mức lợi khuẩn thích hợp trong cơ thể. Đây là những vi khuẩn "tốt" giúp tiêu hóa thức ăn và chống lại các vi khuẩn "xấu" như nấm Candida Albicans, một loại nấm men gây hại khó chịu biến thành nấm và ăn cơ thể chúng ta. Khi mọi người ăn đường, bánh mì, mì ống hoặc bất cứ thứ gì được làm từ bột mì hoặc ngũ cốc, tức là họ đang nuôi nấm men candida ăn, nấm men này sau đó phát triển và áp đảo các vi khuẩn có lợi của chúng ta, dẫn đến hầu hết mọi vấn đề sức khỏe có thể tưởng tượng, từ các vấn đề tiêu hóa như loét, viêm đại tràng, IBS (hội chứng ruột kích thích), ung thư dạ dày và ruột kết, các vấn đề về phổi, các vấn đề về năng lượng và sinh sản và thậm chí là các vấn đề về nhân cách nghiêm trọng như tự kỷ, ADD (rối loạn giảm chú ý), lưỡng cực, tâm thần phân liệt, trầm cảm, chứng khó đọc, chứng khó thở và nhiều bệnh khác nữa.



Nhiều người đã thực sự đảo ngược những tình trạng sức khỏe này bằng cách ngừng tiêu thụ tất cả các loại ngũ cốc và tinh bột, cùng với chương trình làm sạch được nêu trong cuốn sách **Heal Yourself 101** của tôi. Các vi khuẩn "xấu" khiến bạn thèm ăn những thực phẩm đó để chúng có thể phát triển. Cảm giác thèm ăn thường tồi tệ hơn nhiều lần so với nghiện ma túy hoặc rượu và dẫn đến các tình trạng khiến mọi người khó thích nghi, giống như một người nghiện rượu hoặc ma túy. Ăn các loại thực phẩm từ bột và ngũ cốc có thể khiến người ta bị rối loạn đầu óc, mệt mỏi, cáu kỉnh, lười biếng và cực kỳ khó chịu, chẳng hạn như hội chứng tiền kinh nguyệt thực sự tồi tệ hoặc thậm chí là tâm thần. Thật đáng buồn khi nghĩ có bao nhiêu mối quan hệ tan vỡ vì mâu thuẫn do cảm xúc bất ổn bởi chất hóa học trong não thay đổi liên quan tới tính chất hóa học của thực phẩm mà người đó đã ăn và bị nghiện. Người ta thậm chí còn bị co giật và động kinh giả vì những thực phẩm này. Khi họ ngừng ăn chúng, họ sẽ dịu đi, tinh thần minh mẫn trở lại, giảm cân, nhiều năng lượng và không còn các vấn đề về tiêu hóa, hô hấp hay các vấn đề sức khỏe khác.

Điều quan trọng là các vi sinh vật trong ruột phải cân bằng thích hợp. Một trong những vấn đề lớn nhất là thuốc kháng sinh vì chúng tiêu diệt vi khuẩn tốt thậm chí còn dễ dàng hơn vi khuẩn xấu, khiến con người không chỉ bị suy giảm hệ miễn dịch mà còn không thể tiêu hóa và đồng hóa thức ăn đúng cách, dẫn đến protein không tiêu đi vào dòng máu – nguyên nhân hàng đầu gây dị ứng, bệnh tự miễn cho đến ung thư. Thuốc kháng sinh gây hại và có thể dẫn đến các vấn đề suốt đời, ngay cả với những người ăn uống đúng cách. Nếu không có vi khuẩn đường ruột khỏe mạnh, thì cơ thể sẽ không thể hoạt động như bình thường. Một số người không bao giờ lấy lại được phong độ trước đây vì những vấn đề như căng thẳng, thiếu nghỉ ngơi hợp lý và các chất độc từ cuộc sống hiện đại khiến phong độ giảm sút. Điều này thậm chí có thể được truyền sang trẻ em, những đứa trẻ được sinh ra với hệ thống miễn dịch kém và thiếu các sinh vật probiotic thích hợp.

Nếu chỉ đơn giản là dùng các loại thảo mộc diệt nấm candida thì sẽ không có tác dụng gì nhiều, trên thực tế còn có thể khiến mọi thứ trở nên tồi tệ hơn vì giống như thuốc kháng sinh, thảo mộc cũng tiêu diệt vi khuẩn tốt. Các sản phẩm có chứa enzym cellulase và hemicellulase sẽ thực sự bỏ đói hệ thực vật và nuôi dưỡng nấm Candida cũng như làm tăng lượng đường trong máu. Câu trả lời không phải là "diệt", mà là lấy đi nguồn cung cấp thực phẩm của kẻ "xấu" (ngừng ăn bánh mì, bột mì, ngũ cốc và đường, bao gồm cả nước hoa quả) và chỉ nuôi ăn lợi khuẩn. Hệ thực vật probiotic yêu thích là chất xơ, như cám gạo, chất xơ táo, rễ cam thảo, chất xơ inulin. Tôi có sản phẩm chất xơ prebiotic tại **MarkusFiber.com**. Ăn trái cây nhưng không uống nước ép. (quá nhiều đường đậm đặc)



Vì vậy, hãy chạy, đừng chỉ đi bộ đến cửa hàng y tế gần nhất và mua một đội quân PROBIOTICS. Lựa chọn tốt nhất là loại lỏng vì đây là môi trường sống của các sinh vật, được đóng gói với ít thức ăn để giữ cho chúng còn sống. Viên nang khô rất đáng ngờ. Ai mà biết được chúng đã nằm trên giá bao lâu, chết ngạt trong những viên nhỏ đó. Nếu không còn sự lựa chọn nào khác, hãy lấy bột khô, nhưng hãy thử và làm ướt. Khi lấy loại lỏng, hãy cố gắng lấy loại không phải dạng nấm sữa (chất nền là đậu nành hoặc nước dừa). KEFIR là một loại probiotic khác. Bạn thậm chí có thể tự làm bằng cách mua kefir hoặc starter kit (kefir lên men) trực tuyến hoặc tại các cửa hàng chăm sóc sức khỏe. Ăn nhiều thực phẩm lên men như kefir, miso, tempeh, dưa cải bắp, ... và chế độ ăn nhiều chất xơ thực vật để nuôi hệ thực vật. Bạn CẦN thêm những lợi khuẩn vào cơ thể mình!

Trên thực tế, ngay cả các tình trạng xoang cũng được hưởng lợi. Không nuốt hoặc ngửi các loại thảo mộc diệt vi khuẩn lên mũi - (dù sao thì nhiễm trùng xoang thường là do nấm, không phải do vi khuẩn hoặc vi rút). Các loại thảo mộc diệt khuẩn cũng giết chết probiotics trong đầu bạn. Đó là lý do tại sao mọi thứ thường trở nên tồi tệ hơn khi dùng các loại thảo mộc diệt khuẩn. Điều tốt nhất là hít nước có probiotics lên mũi.

Đối với những người dùng các loại thảo mộc chống ký sinh trùng, thì điều quan trọng là phải uống nhiều probiotics vào cuối ngày (đợi 4 đến 6 giờ để các loại thảo mộc chống ký sinh trùng đi qua, nếu không chúng cũng sẽ giết chết probiotics.

Hệ vi sinh probiotics; hay còn gọi là "vi khuẩn đường ruột" là những người bạn tốt nhất. Chúng là cảnh sát, binh lính, thợ sửa ống nước, thợ sửa chữa và người dọn dẹp nhà cửa phục vụ ban toàn thời gian 24/24. Hãy coi trọng chúng, tôn trọng chúng, làm chúng hạnh phúc và nuôi chúng thật tốt. Đổi lại, chúng sẽ cho bạn sức mạnh chịu đựng bất cứ điều gì xảy ra và có một cuộc sống hạnh phúc khỏe mạnh lâu dài không bệnh tật.

Chúng không tham lam nên không đòi hỏi vật chất nhiều. Lần cuối cùng bạn cảm thấy thèm ăn chất xơ là khi nào? Hãy cảnh giác trong lần tiếp theo khi bạn thèm ăn, có lẽ đó không phải là những người bạn tốt gửi cho bạn tín hiệu đó. Đó là các loại men tham lam, nấm mốc, vi khuẩn, vi rút và ký sinh trùng đang đòi hỏi đường, bánh mì, ngũ cốc, mì ống, gạo, carbs và thực phẩm chế biến sẵn, bởi vì tất cả đều biến thành hỗn hợp bám dính không lành mạnh, không có tác dụng gì khác ngoài việc làm thức ăn cho kẻ xấu. Nếu bạn bị đầy hơi sau khi ăn hoặc cảm thấy mệt mỏi, thì đó là dấu hiệu chắc chắn bạn đã nuôi nhầm kẻ xấu. Điều đó có nghĩa là hại khuẩn đang tăng lên về số lượng và áp đảo lợi khuẩn. Vì vậy, một lần nữa, hãy biết rằng đây là khởi đầu của hầu hết các vấn đề sức khỏe mà chúng ta phải đối mặt.

Hãy nuôi ăn những người bạn tốt, không nuôi ăn kẻ xấu.

Phát biểu này có thể tạo ra nhiều khác biệt hơn bất cứ thứ gì khác trong đời.

CÁC SINH VẬT TRÊN ĐẤT

Probiotics có nguồn gốc từ đâu? Trong tự nhiên, đơn giản chúng ta muốn nhặt một thứ gì đó lên khỏi mặt đất và ăn mà không cần rửa. Có rất nhiều sinh vật có ích trong đất mà chúng ta cần. Nhưng hiện nay thực phẩm đã được rửa, phun và xử lý quá nhiều, chỉ còn lại rất ít sinh vật khỏe mạnh trên đó. Vì vậy, nếu bạn không có khu vườn của riêng mình hoặc không gần thiên nhiên, thì bây giờ bạn phải thực sự MUA các sinh vật sống trong đất tại cửa hàng với số tiền lớn. Arrrrgh! Nhưng vậy là được rồi nhé. Đó là một dạng khác của probiotics và bạn càng ăn nhiều thì càng tốt.

Tất nhiên, chỉ đơn giản là dùng mỗi SBO, men vi sinh và Kefir sẽ không giúp ích được nhiều nếu bạn tiếp tục ăn các loại thực phẩm nuôi nấm và nấm men - bởi vì hãy nhớ rằng - nấm mạnh hơn vi khuẩn rất nhiều.



ĐỂ CÓ TIN TỨC, THÔNG TIN, CẬP NHẬT MỚI NHẤT VÀ VIDEO MỚI NHẤT CỦA TÔI, HÃY ĐĂNG KÝ NHẬN BẢN TIN MIỄN PHÍ HÀNG THÁNG TẠI

MARKUSNEWS.COM

NẾU BẠN VẪN CHƯA CÓ CUỐN SÁCH CHÍNH – THÌ HÃY MUA NÓ!

Bằng những từ ngữ đơn giản, cuốn sách hướng dẫn bạn nên thực hiện điều gì ngay để làm sạch cơ thể và không bao giờ bị ốm yếu trở lại.

Chỉ cần đọc: HealAnything.com



CÁCSẢNPHẨMKHÁCCỦA MARKUS

Bạn có thể có mọi thứ tại HealAnything.com

SÁCHMIỄNPHÍVỀTHỰCPHẨMVÀTHẢO MỘC ĂN ĐƯỢC TRÊN TOÀN THẾ GIỚI

Cuốn sách hay về các loại cây trồng có thể ăn được có trên khắp thế giới. Hơn 2.500 hình ảnh đầy đủ, màu sắc tuyệt đẹp, bao gồm hơn 1.000 loài thực vật và công dụng của chúng đối với các vấn đề sức khỏe đã áp dụng trong lịch sử. Những cây phổ biến sống xung quanh chúng ta tạo ra dầu gội đầu, xà phòng và kem đánh răng là cây gì? Những loại hoa, cây trồng tại nhà có thể ăn được là cây gì? 480 trang kể về các phát hiện, sự việc thực tế hấp dẫn với hình ảnh đẹp. Sách dạy những kiến thức cơ bản về thực vật và dạy bạn cách tự trồng cây và nhận biết những loại cây độc. Tất cả gói gọn trong cuốn sách. Các loại cây dại mọc bên ngoài ngôi nhà của bạn lại là một số trong nguồn cung cấp thức ăn và thuốc chữa bệnh tốt nhất mà bạn từng có. Cuốn sách nặng 0.9kg (2 pao).EdiblePlantGuide.com

BỘ TÀI LIỆU MIỄN PHÍ VỀ THỰC PHẨM VÀ THUỐC CHỮA BỆNH GỒM 5 DVD

Là một hành trình hấp dẫn với rất nhiều thông tin, cho bạn thấy cách các loại cây dại mọc bên ngoài ngôi nhà của bạn đã được sử dụng làm thực phẩm và thuốc chữa bệnh miễn phí hàng nghìn năm như thế nào. Tất cả các loại thực vật đều có mục đích sống của chúng. Tìm hiểu các loại cây hoang dã tại địa phương và công dụng của chúng. Con người trên khắp thế giới đang khám phá lại những món quà kỳ diệu của thiên nhiên ban tặng. Bộ DVD bao gồm các công thức miễn phí làm các món ăn từ cây hoang dã. Bộ DVD giới thiệu các thực vật phổ biến nhất trên khắp thế giới. Hãy xem video giới thiệu tóm tắt và mua bộ DVD tại **FreeFoodandMedicine.com**



TÌNH YÊU TRÊN TỪNG ĐĨA THỨC ĂN, Là một hành trình hấp dẫn với rất nhiều thông tin, cho bạn thấy cách các loại cây dại mọc bên ngoài ngôi nhà của bạn đã được sử dụng làm thực phẩm và thuốc chữa bệnh miễn phí hàng nghìn năm như thế nào. Tất cả các loại thực vật đều có mục đích sống của chúng. Tìm hiểu các loại cây hoang dã tại địa phương và công dụng của chúng. Con người trên khắp thế giới đang khám phá lại những món quà kỳ diệu của thiên nhiên ban tặng. Bộ DVD bao gồm các công thức miễn phí làm các món ăn từ cây hoang dã. Bộ DVD giới thiệu các thực vật phổ biến nhất trên khắp thế giới. Hãy xem video giới thiệu tóm tắt và mua bộ DVD tại **HealthyCookbook.com**

THE PROSPERITY SECRET - BÍ MẬT CỦA SỰ THỊNH VƯỢNG bộ sách bìa cứng và đĩa DVD. Những người thành công biết rằng sự thịnh vượng không liên quan gì đến tiền (tiền chỉ là tác dụng phụ). Nó xuất phát từ sự can đảm, chấp nhận mất mọi thứ để theo đuổi ước mơ giúp đỡ người khác theo cách có ý nghĩa với họ. Thành công không có gì liên quan tới tài năng, chăm chỉ, mối quan hệ hay sự may mắn. Cuốn sách này không phải là bối cảnh lãng mạn hiếm thấy của thời đại mới. Hãy quên sức mạnh của sự hấp dẫn đi – cuốn sách là sự thực đơn giản và vững chắc, và nó giúp ích cho chúng ta. Nó sẽ thay đổi cuộc sống của bạn mãi mãi. Đọc sách tại

- softcover book

CHỮA LÀNH KHUÔN MẶT BẰNG CÁCH CHỮA LÀNH CƠ THỂ -sách bìa mềm

Bạn cảm thấy không vui về khuôn mặt của mình? Cơ thể bạn đang cố gắng nói cho bạn biết về điều gì đó. Mỗi đường viền, nếp nhăn, đốm, nốt ruồi và nếp gấp đều có ý nghĩa. Chúng KHÔNG ngẫu nhiên thể hiện ra trên khuôn mặt bạn. Mỗi phần trên khuôn mặt bạn đều kết nối tới một cơ quan hoặc bộ phận trên cơ thể. Nếu bộ phận đó hoạt động không bình thường, nó sẽ thể hiện lên trên khuôn mặt bạn. Không có mỹ phẩm nào có thể thay đổi được điều đó. Nếu bạn muốn cải thiện vẻ đẹp khuôn mặt, bạn phải cải thiện sức khỏe. Thật may, khuôn mặt cho bạn biết chính xác bạn đang gặp vấn đề gì. Hãy quên đi những ca phẫu thuật – bạn có thể tự làm. Sau khi đọc cuốn sách này, bạn sẽ không bao giờ nhìn vào người khác theo cách cũ nữa. Bạn sẽ ngay lập tức biết cơ thể họ (hoặc cơ thể bạn) đang gặp vấn đề gì. Và họ cũng sẽ tự hỏi làm sao bạn có thể trông trẻ hơn 20 tuổi như thế **HealFace.com**

RAW VEGAN MUSCLE 3 DISC SET Làm sao để có được cơ bắp dù không ăn thịt hay sữa. Bạn sẽ được xem những vận động viên thể hình chuyên nghiệp ăn raw vegan, và ngay cả một lái xe ở Las Vegas ăn chỉ 6 đô la một ngày nhưng có cơ bắp khổng lồ. Những người này chỉ ăn một nửa khẩu phần họ đã từng ăn, họ chỉ luyện tập 2 đến 3 lần một tuần nhưng trông như siêu nhân. Họ sẽ tạo cảm hứng cho bạn và cho bạn biết bí mật của họ. Xem video giới thiệu tại:**HealthyMuscleDVD.com**

INSTRUCTIONS FOR A NEW LIFE – KIẾN THỨC CHO CUỘC SỐNG MỚI- Một cuốn sách bỏ túi sẽ thay đổi cuộc đời bạn. Trực giác của bạn đã đúng. Đã đến lục bạn bắt đầu nghe theo chúng. Hãy bỏ đi các mối quan hệ sai lầm, công việc không phù hợp và thói quen làm hủy hoại bạn, hãy thay đổi trong vài tiếng nữa. Nào! Hãy bắt đầu cuộc sống mới. Nó dễ hơn bạn nghĩ. Sẽ không còn hoang mang, tuyệt vọng, đau đớn và trống rỗng nữa. Xem tại đây **NewLifeBook.com**

MY READY-TO-GO HERBAL FORMULAS

CÔNG THỨC THẢO DƯỢC SẴN CÓ CỦA TÔI

Bạn có thể pha trộn theo cách riêng của mình (nguồn cung cấp có trong trang dưới đây) hoặc đơn giản mua công thức sẵn có tại **MarkusProducts.com** . Bạn nhớ kiểm tra để cập nhật công thức mới. Mục đích của tôi là đưa ra những sản phẩm tốt nhất, rẻ nhất, và hữu ích nhất có thể.

DAILY WILD GREENS POWDER - BỘT RAU XANH HOANG DÃ MỖI NGÀY - Năng lượng, vitamin và khoáng chất dành cho người bận rộn và di chuyển nhiều, họ không có nguồn thảo dược hoang dã/rau xanh trồng gần đó hoặc không có thời gian, đơn giản chỉ cần hai thìa đầy bột rau tuyệt vời này hòa một cốc nước hoặc sinh tố vào buổi sáng. Đó là một trong những loại bột giàu dinh dưỡng nhất. Bạn có thể cảm nhận sức mạnh của cây hoang dã! Rất tốt cho người bận rộn và di chuyển nhiều. Xem **MarkusProducts.com hoặc WildForce.com**

SUPER PLANT PROTEIN - SIÊUPROTEIN THỰC VẬT Được làm từ protein thực vật còn tươi và tốt nhất trên trái đất!Những sản phẩm cạnh tranh khác thậm chí không sánh được với chất lượng và nguồn nguyên liệu quý hiếm như sầu riêng, quả xương rồng (prickly pear) và hạt thông, một trong những nguồn cung cấp protein cao nhất so với bất kỳ loại hạt nào, nhưng lại quá đắt để nhiều người được sử dụng. Hãy thử dùng nó trong một tháng và xem kết quả trong gương!Xem tại **MarkusGreens.com** hoặc **Wildforce.com**

PARASITE-FREE - DIỆT KÝ SINH TRÙNG – Một trong những công thức diệt ký sinh trùng mạnh và hiệu quả nhất có trên thị trường – 100% bằng thảo mộc tự nhiên. Ai cũng có ký sinh trùng. Chúng âm thầm lặng lẽ gây ra nhiều bệnh. Bạn hãy xem video tại **ParasiteFree.net**

AGE-FREE- CHỐNG LÃO HÓA- Một sản phẩm bảo vệ và chống ôxy hóa hiệu dụng, giúp chống lão hóa và tổn thương do bức xạ tự nhiên. Sản phẩm chứa nhiều hoạt chất có tính thích nghi mạnh, giúp làn da ngăn ngừa lão hóa, tốt cho tim, hệ tuần hoàn, động mạch, giữ cho tóc không bị bạc, giúp thị lực tốt hơn, điều hòa huyết áp, giảm cholesterol, chống nhiễm trùng, thúc đẩy tái tạo tế bào gan và thậm chí khôi phục lại sợi nhánh của tế bào thần kinh trong não! Thành phần & lợi ích được liệt kê trên trang web AgeFreeFormula.com

FREE-LIVER -LÁ GAN KHỎE MẠNH – Lá gan là màng lọc của cơ thể. Nó là cơ quan quan trọng nhất của bạn. Mọi bệnh tật đều bắt đầu từ lá gan bị tắc nghẽn. Nếu bạn bị mệt nhiều, bạn cần phải làm sạch lá gan! Sản phẩm có chứa Diệp Hạ Châu (Chanca Piedra) – một loại thảo dược giúp đánh tan sỏi thận và sỏi mật. Sản phẩm khuyên dùng! **MarkusLiverFormula.com**

Hãy chắc chắn bạn xem video về lá gan để tìm hiểu tất cả về cơ quan quan trọng nhất cơ thể.

CHARCONITE - THAN HOẠT TÍNH– là một sự kết hợp vô cùng hiệu dụng giữa than hoạt tính và sét khoáng bentonite, giúp hấp thụ BẤT KỲ độc tố gì trong cơ thể, cộng với một số loại thảo mộc để tống nó ra ngoài thông qua hệ tiêu hóa. Tuyệt hảo cho tình trạng đầy hơi, ngộ độc thực phẩm, ngộ độc do ô nhiễm môi trường, thức ăn không lành mạnh và thậm chí cả độc tố do bệnh tật và côn trùng tiết ra. Nó di chuyển trong cơthể bạn, hấp thụ mọi thứ tồi tệ và đẩy ra ngoài. Hãy xem video tại



Charconite.com

FREE-COLON - **ĐẠI TRÀNG KHỎE MẠNH**– làm sạch đại tràng là bước ĐẦU TIÊN bạn cần phải làm trước bất kỳ công việc nào khác. Công thức này giúp đại tràng tự làm sạch mà bạn không phải chạy vào toilet liên tục. Rất hiệu quả! Xem video tại **FreeColon.com**

NIGHT REBUILD- PHỤC HỒI VÀO BAN ĐÊM- Đối với những người chịu nhiều căng thẳng và bước vào tuổi trung niên, thời gian ban đêm là khi cơ thể sản xuất ra hormone và tự chữa lành, nhưng bạn phải ngủ say giấc để điều này xảy ra. Công thức này giúp bạn có giấc ngủ ngon và tăng cường sản xuất hooc – môn.

Ngoài công thức xanh hoang dã, thì đây là công thức quan trọng nhất cho con người sống trong thế giới hiện đại. Cá nhân tôi và Cara đang sử dụng chính xác công thức này, và ở độ tuổi ngoài 50 tôi có hormone của một thanh niên tuổi teen. Tạm biệt những đêm vã mồ hôi và xin chào GIẤC NGỦ sâu & ngon. Nếu bạn thực sự nghiêm túc về việc tái tạo sức khỏe, tuổi trẻ và sức sống, thì đây là công thức của bạn. Xem video tại **NightFormula.com.**

SUPERHERBAL VITAMIN C - **THẢO DƯỢC SIÊU VITAMIN C** – Không có nguồn vitamin C tự nhiên nào có thể sánh được với loại bột từ thảo dược này. Vitamin C giúp chuyển hóa cholesterol thành hormoc tuyến thượng thận. Thiếu hụt vitamin C là một trong những nguyên nhân dẫn đến mất collagen và sinh ra nếp nhăn, lão hóa, động mạch yếu và suy giảm miễn dịch. Căng thẳng và các chất kích thích như caffeine làm thiếu hụt vitamin C, vì thế con người sống trong thế giới hiện đại CẦN có vitamin C! Hãy dùng bao nhiêu tùy thích. **MarkusVitaminC.com**

ENERGY FORMULA - **CÔNG THỨC TĂNG NĂNG LƯỢNG-** Hầu hết các công thức tăng năng lượng đều là lừa dối, bằng cách cho thêm đường vào hoặc kích thích quá mức cơ thể bạn bằng những hóa chất hoặc thảo dược tăng năng lượng tức thì khiến bạn cảm thấy hưng phấn trong vài giờ. Về lâu dài, sự kích thích quá mức này khiến tuyến thượng thận của bạn bị quá tải, gây cho bạn tình trạng thậm chí còn tồi tệ hơn trước, với nồng độ hormone thấp và lão hóa gia tăng. Công thức này được thiết kế để khôi phục lại tuyến thượng thận và có tác dụng sâu, lâu dài hơn rất nhiều. Xem tại **MarkusEnergy.com**

TRIM FORCE - GIẢM CÂN NHANH GỌN – Công thức có nhiều công dụng, rất đáng kinh ngạc. Nó đốt cháy chất béo bạn đã có và chuyển hóa thành năng lượng. Nó cũng làm ngừng hấp thụ đường và tinh bột bạn ăn vào, vì vậy giúp ngăn chặn hình thành mỡ mới. Tuyệt vời hơn nữa, nó ở dạng bột – nó làm thay đổi khẩu vị khi bạn ăn đường, bạn sẽ cảm thấy có vị khó chịu khi ăn đường, vì vậy mà giảm ham muốn ăn đường.

Xem tại đây **TrimForce.com**



SEA MOSS - RONG & TẢO BIỂN- Rong biển rất giàu khoáng chất, protein, i-ốt và đặc biệt giúp da căng mịn và làm cho thức ăn trông đẹp mắt. Chúng là tự nhiên và tốt cho bạn (hãy xem video). Đừng dùng bột hoặc bông tảo Ailen vì chúng đã bị nướng khô trong lò và không còn nhiều dinh dưỡng như cây tươi nữa. Bạn không chỉ làm món ăn tráng miệng đẹp mắt mà làn da, mái tóc và tuyến giáp sẽ rất biết ơn bạn vì điều này. Xem tại **SeaMoss101.com**

MARKUSSWEET - CHẤT TẠO NGỌT CỦA MARKUS – chất tạo ngọt tự nhiên không có calo và không có insulin. Xem tại **MarkusSugar.com**

PREBIOTIC FIBER BLEND - HỖN HỢP CHẤT XƠ – Một thực phẩm tốt cho hệ hệ vi sinh đường ruột, giúp chúng phát triển nhanh. Hầu hết các men vi sinh khi được uống vào dạ dày sẽ bị chết bởi axit dạ dày, vì thế tốt nhất hãy nuôi dưỡng những con vi sinh sẵn có và làm chúng khỏe hơn. Nguồn cung cấp thức ăn chính của nó là chất xơ và hỗn hợp này chứa chất xơ chúng yêu thích nhất. Đồng thời chữa táo bón, và giúp hấp thu dinh dưỡng tốt hơn. **MarkusFiber.com**

FREE LIVING 101 6 DISC SET - CUỘC SỐNG TỰ DO, BỘ 6 ĐĨA– Mọi thứ bạn cần cho cuộc sống là trong vòng bán kính 1 dặm (1.6km) từ nơi bạn ở. Garry Tippo là một bằng chứng sống cho việc này. Anh ấy sống trong một ngôi nhà ngoại ô bình thường nhưng chẳng cần một cửa hàng tạp hóa hay thậm chí một công việc. Anh ấy ăn thực vật hoang dã và kiếm tiền từ việc tái chế đồ dùng. Đây KHÔNG phải là một lối sống nghèo đói. Lối sống đó đã giúp chữa lành căn bệnh trầm trọng của anh ấy. Garry đã tiết kiệm đủ tiền để mua hơn bảy trăm mẫu đất rừng và đất trang trại trong nước! Anh ấy sống ở Toronto Canada, nơi có tuyết vào mùa đông. Nếu anh ấy có thể làm được điều này, thì bạn cũng vậy. Hãy quên đi nền kinh tế. Đây là một cách sống mới. Sống tự do. Xem đoạn giới thiệu tại **FreeLiving101.com**

DREAM CHASER - NGƯỜI THEO ĐUỔI GIẤC MƠ- Một câu chuyện tạo cảm hứng có thật, kể về Markus, từ một cậu bé gầy gò ốm yếu, hay bị đánh đập ở trường, và đánh mất mọi thứ nhiều lần trong đời để sản xuất bộ phim giả tưởng trị giá 2,5 triệu đô la của riêng mình, truyền cảm hứng cho mọi người trên khắp thế giới. Có rất nhiều hình minh họa, bản phác thảo và hình ảnh hậu trường lý giải cách Markus đã làm được điều gọi là bất khả thi này.

Xem video đầy cảm hứng tại **Dreamchaserbook.com**

MARKUS PAINTINGS - NHỮNG BỨC TRANH ĐẸP CỦA MARKUS* – *Bộ sưu tập ảnh bên bàn trà. Chúng ta cần dành thời gian để thưởng thức vẻ đẹp của thế giới đã ban tặng. Bất cứ khi nào bạn muốn trốn thoát khỏi áp lực cuộc sống hàng ngày, hãy cầm sách lên và trốn mình vào những bức ảnh – chúngsẽ đưa bạn đến một nơi thật sự bình yên, tươi đẹp và tĩnh lặng bao trùm. Nhìn vào cuốn sách này sẽ cho bạn một trải nghiệm giống như bạn đang thiền. Bạn có thể thấy mình bị cuốn vào khung cảnh đó, và gần như ngaylập tức thấy mình tràn trề cảm hứng sáng tạo và tái sinh năng lượng.

Xem tại MarkusPaintingsBook.com

TO THE ENDS OF TIME- THE MOVIE- VƯỢT THỜI GIAN)- PHIM- Đây

là một bộ phim do Markus làm năm 1994 với kinh phí 2,5 triệu đô, được công chiếu tại các rạp trên toàn thế giới. Bộ phim giả tưởng lãng mạn với những con tàu đang bay, lâu đài trên mây và một câu chuyện tình yêu vượt thời gian. Bộ phim dành cho cả gia đình, với sự tham gia của Christine Taylor, Sarah Douglas, Tom Schultz và Joss Ackland. Bộ phim mới được phát hành dạng DVD dài 92 phút.

EBOOKS ON ANY HEALTH CONDITION- SÁCH ĐIỆN TỬ VỀ TẤT CẢ CÁC VẤN ĐỀ SỨC KHỎE – Bạn hãy tải ngay lập tức hơn 70 sách điện tử nói về mọi vấn đề sức khỏe, từ bệnh Alzheimers đến mụn, từ nấm Candida đến tuyến tiền liệt và ung thư vú. Các tệp dạng PDF này giải thích các triệu chứng là gì, nguyên nhân gây ra chúng và phải làm gì với nó. Nếu bạn làm theo tất cả hướng dẫn trong cuốn sách này, rất có thể bạn sẽ không gặp phải những vấn đề này nữa, nhưng các sách điện tử bổ sung cũng đề cập đến các loại thảo mộc và biện pháp khắc phục cụ thể có thể giúp ích cho các tình trạng khác nhau. Chúng cũng sẽ giúp bạn hiểu lý do tại sao bạn mắc phải tình trạng này, điều này có lẽ còn quan trọng hơn. Hơn 3000 trang thông tin – bạn có thể nghiên cứu suốt đời! Sẵn có tại **MarkusEbooks.com**

Có nhiều thứ thú vị khác tại **MarkusProducts.com** **HealAnything.com**

Để có thông tin, cập nhật, video mới nhất của tôi, hãy truy cập vào trang

Markusnews.com

Chỉ đơn giản nhập tên và địa chỉ email của bạn.

Những tập sách nhỏ bổ sung dạng PDF có đề cấp đến các loại thảo dược dùng cho các chứng bệnh cụ thể. Hãy cẩn trọng khi dùng thảo dược.



THẢO DƯỢC VÀ VẤN ĐỀ AN TOÀN KHI SỬ DỤNG

Bạn cần nhận biết từng loại cây. Thực vật và thảo dược vô cùng hiệu quả trong việc chữa bệnh, giống như những liều thuốc. Hãy bắt đầu với những thứ bạn biết và tránh những thứ bạn chưa biết.

Hãy tìm hiểu và nghiên cứu về các cây và thảo dược bạn chưa biết trước khi sử dụng. Một số loại cây có độc tố - ví dụ cây độc cần nước rất độc và có thể gây chết người. Cây trúc đào cũng rất độc. Tiếp theo là nhiều loại cây rất kỳ diệu, nhưng sẽ gây hại nếu bạn sử dụng sai, bao gồm cây thương lục Mỹ (poke), cây belladonna, cây cúc lobelia, cây mao địa hoàng (foxglove) và cây cà độc dược (jimson weed). Thảo dược có thể phản ứng với thuốc kê đơn. Thảo dược cũng phản ứng với nhau, làm cho chúng mạnh hơn hoặc yếu hơn hoặc kéo dài hiệu quả. Phụ nữ mang thai nên cẩn trọng khi sử dụng. Một số loại thảo dược gây kích thích tử cung và có thể gây sảy thai. NHƯNG các loại thảo dược khác có thể trung hòa nó. Vì vậy trước tiên hãy tìm hiểu về thảo dược bạn dùng và hỏi ý kiến chuyên gia.

Nơi bán và vận chuyển cây ăn quả, cây thảo dược cho bạn

EdibleLandscaping.com



MUA BỘT THẢO DƯỢC Ở ĐÂU (ngoài những loại của tôi)

Dưới đây là danh sách các địa điểm bạn có thể mua thảo dược và những đồ giúp chữa lành … vì thế bạn có thể pha chế thức uống cho chính mình:

Herbal.com
(888) 649-3931
(billed as AmeriHerb, Inc.) 515-232-8614

ZNaturalFoods.com

Mountain Rose Herbs - **MountainRoseHerbs.com** 800-879-3337 **Wilderness Family Naturals** - **wildernessfamilynaturals.com**800-945-3801 **TheRawFoodWorld.com** Matt and Angela Monarch's site
LuckyVitamin - **LuckyVitamin.com**888-635-0474**Starwest-Botanicals.com**

FrontierCoop.com LivingEarthHerbs.com DiscountNaturalHerbs.com FloridaHerbHouse.com OsageGardens.com

Hãy nhớ tới các thị trường châu Á!

TOCOTRIENOLS (Bột cám gạo) - RicePlex.com

Bột Hạt mâm xôi đỏ (Red raspberry) (Ellagitannin, Ellagic acid) có tại:
Scientific Medical Devices, Inc.*****smdi.org** 770-889-6240
MEYER LEMONS (CHANH MEYER) có thể trồng trong nhà - **FourWindsGrowers.com**
Địa chỉ mua cây giống:

Diatomaceous Earth –

HEALTHY PET FOOD

Amorepetfoods.com – tốt nhất với các kiện hàng riêng lẻ

Auntjeni.com

Wildside Salmon Freeze (Cá hồi tự nhiên đông lạnh) – thức ăn khô cho mèo -

catconnection.com

Máy sấy, ép - healthnutalternatives.com 800-728-1238

TheRawFoodWorld.com

(Công ty của Matt Monarch – thực phẩm thô, đồ gia dụng, sách, v.v)

SEAWEED (TẢO BIỂN)

theseaweedman.com

Maine Coast Seaweed Co (Phơi nắng/gió)) 207-546-2875
800-475-3663 seaweed, macrobiotic, Nama Shoyu**Goldminenaturalfood.com**
Country Life Natural Foods - 800-456-7694 **clnf.org**
LivingTree Community - organic grown foods and UNpressed olive oil
livingtreecommunity.com 800-260-5534

NON-TOXIC DENTISTRY (CÁC ĐỊA CHỈ NHA KHOA KHÔNG DÙNG ĐỘC TỐ)

Holistic non toxic dentistry:
Scientific Health 800-331-2303Referrals for Huggins dentists.

International Academy of Oral and Toxology
863-420-6373 Metal-free dentists.

Foundation For Toxic-Free Dentistry - send self-addressed,stamped envelope to Box 608010, Orlando, Fl 32860

Environmental Dental Association 800-388-8124

American Academy of Biological Dentistry 831-659-5385831-659-2417

Ashwood Holistic Dentistry, Ventura California 805-654-0880
AshwoodHolisticDentistry.com

RAW FOOD HEALING CENTERS AND RETREATS

ÁC TRUNG TÂM CHỮA LÀNH THEO CHẾ ĐỘ ĂN RAW

Những trung tâm chữa lành theo chế độ ăn raw đang xuất hiện khắp nơi – bạn hãy

tra cứu trên internet để tìm nơi gần nhất. Ann Wigmore Institute

Box 429 Rincon, Puerto Rico 00677 USA787-868-6307 fax 787-868-2430
Ann Wigmore Foundation
P.O. Box 399
San Fidel, NM 87049

info@wigmore.org

Phone 505/5552-0595 Fax 505/552-0595

Hippocrates Health Institute & Spa
Email: hippocrates@worldnet.att.net
1443 Palmdale Court
West Palm Beach, FL 33411
561-471-8876, 800-842-2125 fax: 561-471-9464

Tree of Life Rejuvenation Center

PO Box 1080, Patagonia, AZ 85624
520-394-2520 fax: 520-394-2099

Email: tlrc@dakotacom.net

Optimum Health Instituteoptimumhealth.org
San Diego - 6970 Central Avenue, Lemon Grove, CA 91945
(800) 993-4325 or (619) 464-3346

E-mail: optimum@optimumhealth.org

OHI Austin - 265 Cedar Lane, Cedar Creek, TX 78612
(800) 993-4325 or (512) 303-4817

E-mail: reservations.austin@optimumhealth.org

Annapurna Retreat & Spa
538 Adams St.
Port Townsend, WA, 98368

annapurna@olympus.net

Phone 1-800-868-2662 Fax 1-360-379-0711

Healing Waters Health Center

1016 N. Davis Drive

Arlington, Texas 76012
cldarton@aol.com
Phone (817)275-4771

Shinui Living Foods Retreat & Learning Center

1085 Lake Charles Dr.
Roswell, GA 30075
gideongraff@mindspring.com Phone 770 992-9218

Creative Health Institute 112 West Union City Road Union City, Michigan 49094517-278-6260
creativehealth@hotmail.com

FINLAND (PHẦN LAN)

The Institute of Living Food on Åland Ltd.22930 Fiskö Åland, Finland
phone & fax: +358-28-56 285

ENGLAND (ANH)

Elaine Bruce - Living Foods Centre Holmleigh, Gravel Hill Ludlow, SY8 1QS, UK
Phone 00944 (0)1584 875308 Fax 00944 (0)1584 875778



NON TOXIC COSMETICS (CÁC MỸ PHẨM KHÔNG CHỨA ĐỘC TỐ)

REAL PURITY - **realpurity.com** 800-253-1694

Eccobella.com 877-696-2220 ext 19

Primal Life Organics Beauty Products http://www.primallifeorganics.com

100Percent Pure http://www.100percentpure.com

Jenulence http://www.jenulence.com

Lavera Organic Mascara http://www.lavera.com Aubrey Organics http://www.aubrey-organics.comAveda http://www.aveda.com

Coconut Oil *(Used as Makeup Remover and for Dry Elbows,Lips & Feet)*

Mychelle http://www.mychelle.com

RealPurity.com "From nature to You" **http://www.RealPurity.com**

LUSH Fresh Handmade Cosmetics https://www.lush.co.uk

Lưu ý: Không phải tất cả các sản phẩm của Lush là 100% tự nhiên, đọc thành phần để đảm bảo không có parabens, fragrance, phthalaytes v.v.

HAIR CARE (CHĂM SÓC TÓC)

Bragg's Organic Apple Cider Vinegar & Olive Oil bragg.com

Miracle II soap http://www.miraclesoap.com

Beautiful On Raw Products www.beautifulonraw.com

Primal Life Organics Beauty Products http://www.primallifeorganics.com

100Percent Pure http://www.100percentpure.com
Morroco Method Int'l http://www.MorroccoMethod.com
Herbal Choice Mari http://www.herbalchoicemari.com

Các sản phẩm chăm sóc da và dầu phục hồi tóc giá rất phải chăng.

Thuần thực vật và hữu cơ

Lovely Lady Products www.lovelyladyproducts.com

Aubrey Organics http://www.aubrey-organics.com

LUSH Fresh Handmade Cosmetics https://www.lush.co.uk

Lưu ý: Không phải tất cả các sản phẩm của Lush là 100% tự nhiên, đọc thành phần để đảm bảo không có parabens, fragrance, phthalaytes v.v.

Aveda http://www.aveda.com

HAIR COLORING (NHUỘM TÓC)

Logona Naturkosmetik Germany http://www.Logona.com *Now in Whole Foods*
Color Me Organic http://www.colourmeorganic.com

Herbatint natural colours http://www.herbatintusa.com

Morroco Method Int'l http://www.MorroccoMethod.com

Aveda http://www.aveda.com

Công ty sử dụng điện từ năng lượng gió 100%, các sản phẩm được sản xuất tại phòng thí nghiệm thực vật học của Aveda có môi trường sống hoang dã đã được cấp phép trên tổng diện tích 59 mẫu Anh ở Minnesota. Thùng carton đóng gói từ 100% nguyên liệu tái chế.

NatureTint plant based permanent hair color- no ammonia, no parabens, no resorcinol. has peroxide. http://www.naturtintusa.com

LUSH Hair color bars

https://www.lush.co.uk/article/henna-safe-alternative-synthetic-hair-dye

SKIN CLEANSERS (SOAP) (XÀ PHÒNG TẮM)

Miracle II **http://www.miraclesoap.com**
Skin moisturizer, neutralizer liquid and Neutralizer gel
Bragg's Organic Apple Cider Vinegar **bragg.com**
Beautiful On Raw Products **http://www.beautifulonraw.com**
Dr. Bronner's All purpose Soap **https://www.drbronner.com**
100Percent Pure **http://www.100percentpure.com**
Morroco Method Int'l **http://www.MorroccoMethod.com**
Herbal Choice Mari **http://www.herbalchoicemari.com**
Lovely Lady Products **http://www.LovelyLadyProducts.com**
Aubrey Organics **http://www.aubrey-organics.com**
Herbal Choice Mari **http://www.herbalchoicemari.com**
Lovely Lady Products **http://www.LovelyLadyProducts.com**
Aubrey Organics **http://www.aubrey-organics.com**
Aveda **http://www.aveda.com**
Nava Naturals **http://www.navanaturalskincare.com**

LIP CARE (CHĂM SÓC MÔI)

Bee Magic **medicinemamasapothecary.com**
Egyptian Magic **http://www.egyptianmagic.com**
Burt's Bees Lip Balm **http://www.burtsbees.com**
Badger Organic Lip Balm **http://www.badgerbalm.com**
Herbal Choice Mari **http://www.herbalchoicemari.com**
Aubrey Organics **http://www.aubrey-organics.com**
100Percent Pure **http://www.100percentpure.com**
Aveda **http://www.aveda.com**
Jenulence **http://www.jenulence.com**
Mychelle **http://www.mychelle.com**
Bella Organics **http://www.lovebelloaorganics.com**

DEODORANT (CHẤT KHỬ MÙI)

(Nếu cơ thể bạn đã thực sự sạch sẽ thì không càn chất khử mùi nào nữa)
Miracle II Natural Deodorant **http://www.miraclesoap.com**

Herbal Choice Mari http://www.herbalchoicemari.com
Aubrey Organics http://www.aubrey-organics.com
RealPurity.com "From nature to You" http://www.RealPurity.com
Bella Organics

NHƯNG HÃY NHỚ:

Bạn không cần phải đi bất cứ đâu hay tiêu tốn rất nhiều tiền để chữa lành. Trung tâm chữa lành có ngay bên cạnh bạn, và tại ngôi nhà của bạn.

Hãy dừng lệ thuộc vào người khác, và lệ thuộc vào những thứ ngoài tầm tay của bạn. Bạn được sinh ra với mọi thứ bạn cần có

Hãy tự chữa lành ngay bây giờ!

In my 50's, I am actually younger than when I was in my late twenties. I walked away from my life in Hollywood, gave everything away, took my clothes off and literally had my 40 days in the desert. I didn't know what I was looking for, but I knew the life I had wasn't fulfilling. What I learned out there, living in pure truth, changed my life forever. I now travel the world showing people how to forever change their lives and never depend on anyone else for their happiness or success. Never get sick again. Start living your purpose. This is true freedom!

Other Life-changing books, DVDs and products are at:

HealAnything.com

